



	Pondělí 14.01.2019	Úterý 15.01.2019	Středa 16.01.2019	Čtvrtek 17.01.2019	Pátek 18.01.2019	Sobota 19.01.2019	Neděle 20.01.2019
Snídaně	Tuňáková pomazánka, chléb (1,3,4,7)	Šunková pěna, bageta cereální (1,3,7)	Makovka s marmeládovým máslem (1,3,7)	Chléb s máslem a krutí šunkou (1,3,7)	Kobliha s čokoládovou náplní (1,3,7) pro dietu č.9 dia koláček	Chléb s pomazánkovým máslem a vařeným vejcem (1,3,7)	Závin s makovou náplní (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Slepičí vývar se zeleninou a vlasovými nudlemi (1,3,7)	Brokolicová polévka s houskovými krutonky (1,3,7)	Hovězí vývar se zeleninou a domácím drobením (1,3,7)	Krkonšské kyselo (1,3,7)	Kuřecí vývar s kapáním (1,3,7)	Mrkvovo cuketový krém s kari a zakysanou smetanou (1,3,7)	Zeleninový vývar s těstovinovými písmenky (1,3,7)
Menu oběd 1	Vepřové maso, dušené bílé zelí, bramborové knedlíky (1,3,7)	Zapečené těstoviny se šunkou od kosti, kyselá okurka (1,3,7)	Smažený holandský řízek s bramborovou kaší (1,3,7)	Hovězí maso s koprovou omáčkou, houskové knedlíky (1,3,7)	Kuřecí roláda, bramborová kaše (1,3,7)	Hovězí maso vařené s teplou zeleninou, vařené brambory (1,3,7,9)	Kuře na paprice, těstoviny (1,3,7)
Menu oběd 2	Bavorské vdolečky s povidly a strouhaným tvarohem (1,3,7)	Kapustové karbanátky, vařené brambory (1,3,7)	Meruňkové kynuté knedlíky s ovocným přelivem (1,3,7)	Špagety po uhliřsku sypané sýrem (1,3,7)	Zeleninové lasagne zapečené s pamazánem (1,3,7)	Houbové rizoto sypané strouhaným sýrem (1,3,7)	Grilovaná zelenina s vařenými bramborami (1,3,7)
Dezert/salát	Ovocný kompot	Okurkový salát	Sušenka (1,3,7)	Míchaný zeleninový salát	Rajčatový salát s cibulkou	Červená řepa	Ovocný rozvar
Svačina	Makovník (1,3,7)	Pečivo, tavený sýr, řez rajčete (1,3,7)	Tvaroh se zakysanou smetanou a ovocem (7)	Škvarková placka (1,3,7)	Termix (7)	Ovocná přesnídávka	Listový šnek se skořicí (1,3,7)
Večeře	Pečený plněný paprikový lusk, chléb vícezrnný (1,3,7)	Lehký bramborový salát, houska (1,3,7,9,10)	Míchaná vajíčka s anglickou slaninou a cibulkou, toustový chléb (1,3,7)	Chléb s pomazánkovým máslem a krájenou zeleninou (1,3,7)	Cuketová nádivka, pečivo (1,3,7)	Nudle s tvarohem (1,3,7)	Bavorská sekaná, hořčice, chléb (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)



PŘEJEME VÁM DOBRU CHUŤ
alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem



JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVILA:

ŠÉFKUCHAŘKA
PETRA ČÍŽKOVÁ