



	Pondělí 21.01.2019	Úterý 22.01.2019	Středa 23.01.2019	Čtvrtek 24.01.2019	Pátek 25.01.2019	Sobota 26.01.2019	Neděle 27.01.2019
Snídaně	Chléb s pomazánkovým máslem a vařeným vajíčkem (1,3,7)	Pomazánka z kuřecího masa, bageta cereální (1,3,7)	Tavroňový a jablečný koláček (1,3,7)	Turistická pomazánka, bageta (1,3,7)	Lučina, slunečnicový chléb, řez rajčete (1,3,7)	Šunková pěna, cereální bageta (1,3,7)	Sladký závin s makovou náplní (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Bramborová polévka (1,3,7,9)	Jemná pórková polévka (1,3,7)	Rajčatová polévka s těstovinovými písmenky (1,3,7)	Zeleninový vývar se strouháním (1,3,7,9)	Zelná polévka s klobásou (1,3,7)	Mrkvový krém se zakysanou smetanou (1,3,7)	Hovězí polévka s kapustou a rýží (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Segedínský guláš, houskové knedlíky (1,3,7)	Čočka na kyselo, uzené maso, kyselá okurka, osmažená cibulka (1,3,7)	Rizoto s vepřovým masem sypané strouhaným sýrem (1,3,7,9)	Hovězí svíčková omáčka na smetaně, houskové knedlíky (1,3,7,9,10)	Čevapčiči s cibulí, vařené brambory, hořčice (1,3,7)	Rybí filé zapečené s rajčaty a sýrem, vařené brambory (1,3,4,7)	Drůbeží játra na slanině a zelenině, vařené brambory, americký dressing (1,3,7,9)
Menu oběd 2	Bramborové noky se sójovým masem v omáčce z drčených rajčat sypané sýrem (1,3,7)	Buchty plněné povidlovou nebo tvarohovou náplní (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Smažený květák, petrželkové brambory, tatarská omáčka (1,3,7,10)	Fazolové ragú se zeleninou, chléb (1,3,7,10)	Bramborové halušky se zelím a anglickou slaninou (1,3,7)	Zapečené těstoviny se zeleninou (1,3,7,9)	Dukátové buchtičky s vanilkovou omáčkou (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9
Dezert/salát	Ovocný rozvar	Míchaný zeleninový salát	Redkvičkový salát s čínským zelím, pažitkou a zakysanou smetanou (7)	Sušenka (1,3,7)	Rajčatový salát	Okurkový salát	Ovocný kompot
Svačina	Obložený sýrový chlebiček (1,3,7)	Banán s čokoládovou polevou (7)	Ořechový řez (1,3,7)	Listový šáteček (1,3,7)	Karlovarský rohlík, mléko (1,3,7)	Ovocný jogurt (7)	Jablečný kompot
Večeře	Dušená zelenina na másle, toustový chléb (1,3,7)	Obložený chléb masovou pomazánkou, sterilovaná okurka (1,3,7,10)	Gulášová polévka, pečivo (1,3,7,10)	Pomazánka z rybího filé se zeleninou, chléb (1,3,4,7,9)	Vlašský salát, houska (1,3,7,9,10)	Zeleninové lečo s vejci a klobásou, chléb (1,3,7)	Obložený talířek se šunkou a sýrem, máslo, krájená zelenina, chléb (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Dle denní nabídky	Dle denní nabídky	Dle denní nabídky	Dle denní nabídky	Dle denní nabídky	Dle denní nabídky	Dle denní nabídky



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ

alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem



JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVILA:

ŠÉFKUCHAŘKA
PETRA ČÍŽKOVÁ