



	Pondělí 28.01.2019	Úterý 29.01.2019	Středa 30.01.2019	Čtvrtek 31.01.2019	Pátek 01.02.2019	Sobota 02.02.2019	Neděle 03.02.2019
Snídaně	Tuňáková pomazánka, chléb (1,3,4,7,10)	Kobliha s čokoládovou náplní (1,3,7), dieta č.9 a č.4 dia šáteček	Tavený sýr, bageta, řez rajčete (1,3,7)	Makový loupák (1,3,7)	Sýrová pomazánka s hermelínem, cereální bageta (1,3,7)	Vajíčková pomazánka, chléb (1,3,7,10)	Vánočka (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Krupicová polévka s vejcem (1,3,7,9)	Hráškový krém s opečenými chlebovými krutonky (1,3,7)	Boršč se zakysanou smetanou (1,3,7,9)	Drůbeží vývar s celestýnskými nudlemi (1,3,7,9)	Bramborová polévka (1,3,7,9)	Hovězí vývar se zeleninou a drožd'ovými knedlíčky (1,3,7,9)	Čočková polévka (1,3,7)
Menu oběd 1	Masové kuličky v rajčatové omáčce, těstoviny (1,3,7,9)	Kuřecí čína, dušená rýže (1,3,7,9)	Dušené hovězí maso po znojensku, houskový knedlík (1,3,7,10)	Kuřecí roláda plněná žemlovou nádivkou, bramborová kaše (1,3,7)	Krúti medajlonky s brusinkovou omáčkou, vařené brambory (1,3,7,9)	Vepřové šveji či žou, dušená rýže (1,3,7,9)	Pečené kuřecí stehno alá bažant, petrželkové brambory (1,3,7)
Menu oběd 2	Guláš z hlívy ústřední, houskový knedlík (1,3,7)	Karbanátky z červené čočky, vařené brambory (1,3,7)	Sójevé nudličky v jemné paprikové omáčce, vařené brambory (1,3,7)	Rýžový nákyp se švestkami (1,3,7) nedoporučujeme pro dietu č.9	Špagety po uhličku sypané strouhaným sýrem (1,3,7)	Pečené rybí filé na pórku a anglické slanině, vařené brambory (1,3,4,7)	Rokle (těstoviny s hlávkovým zelím a houbami) (1,3,7)
Dezert/salát	Míchaný zeleninový salát	Mrkvový salát s pomerančem	Míchaný kompot	Makový řez (1,3,7)	Šopský salát (7)	Ovocný salát	Salát z červené řepy
Svačina	Švestkový koláč s drobenkou (1,3,7)	Termix (7)	Vanilkový pudink s ovocem (1,3,7)	Šlehaný tvaroh s povařenými jablky a skořicí (7)	Míša řezy (1,3,7)	Sušenka (1,3,7)	Jablečno-hruškový rozvar s piškotami (1,3,7)
Večeře	Slunečnicový chléb s pomazánkovým máslem, krájená zelenina (1,3,7)	Bramborový guláš, houska (1,3,7)	Plněný pečený paprikový lusk, toustový chléb (1,3,7)	Míchaná vajíčka na slanině, chléb (1,3,7)	Salát z krabích tyčinek, pečivo (1,3,4,7)	Květákový mozeček, pečivo (1,3,7)	Škvarková pomazánka, chléb, nealko pivo (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)



PŘEJEME VÁM DOBRU CHUŤ
alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem



JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVILA:

ŠÉFKUCHAŘKA
PETRA ČÍŽKOVÁ