



	Pondělí 07.01.2019	Úterý 08.01.2019	Středa 09.01.2019	Čtvrtek 10.01.2019	Pátek 11.01.2019	Sobota 12.01.2019	Neděle 13.01.2019
Snídaně	Chléb s tvarohovou pomazánkou s kapií (1,3,7)	Pomazánka z nivy, bageta, krájená zelenina (1,3,7)	Makový loupáček (1,3,7)	Paštiková pomazánka, krájená zelenina, pečivo (1,3,7,10)	Bageta s lučinou, řez rajčete (1,3,7)	Koláček jablečný a tvarohový (1,3,7)	Šunkovo-sýrový talířek, chléb (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Zeleninový vývar s domácím drobením (1,3,7,9)	Luštěninová polévka (1,3,7)	Kmínová polévka s vejcem (1,3,7,9)	Hovězí vývar se zeleninou a masovými knedlíčky (1,3,7,9)	Kulajda s vejcem a houbami (1,3,7)	Kvěťáková polévka (1,3,7)	Česneková polévka s krutonky (1,3,7)
Menu oběd 1	Kuřecí maso pečené na zelenině, dušená rýže (1,3,7,9)	Pomalou pečený vepřový bok, dušený špenát, bramborové knedlíky (1,3,7)	Maďarský kuřecí perkelt, těstoviny (1,3,7)	Sekaná pečeně, bramborová kaše (1,3,7)	Hovězí po znojemsku, houskové knedlíky (1,3,7,9)	Smažená tilápie, bramborová kaše, řez citronu (1,3,4,7)	Uzené maso s křenovou omáčkou, houskové knedlíky (1,3,7)
Menu oběd 2	Těstoviny s brokolicí a sýrovou omáčkou (1,3,7)	Zapečené brambory se zeleninou, rajčaty a balkánským sýrem (1,3,7)	Kvěťákové placky, vařené brambory, tatarská omáčka (1,3,7,9)	Jablečná zemlovka (1,3,7), Nedoporučujeme pro dietu č.9	Zeleninové rizoto sypané parmazánem (1,3,7)	Lasagne se špenátem a smetanou (1,3,7)	Těstoviny s rajčatovou omáčkou sypané sýrem (1,3,7)
Dezert/salát	Okurkový salátek	Litý koláč s lesním ovocem a žmolenkou (1,3,7)	Ovocný kompot	Čínské zelí s pomeranči	Mrkvový salát s jablky	Míchaný zeleninový salát	Ovocný salát
Svačina	Šlehaný tvaroh s kakaem a piškotami (1,3,7)	Ovocná přesnídávka	Vícezrnný chléb s pomazánkovým máslem, mléko (1,3,7)	Perník s ovocnou náplní (1,3,7)	Jogurtový biskvit s borůvkami (1,3,7)	Dezert ze zakysané smetany a ovocem (1,3,7)	Sušenka (1,3,7)
Večeře	Francouzské brambory (1,3,7)	Frankfurtská polévka s bramborami a uzeninou, pečivo (1,3,7)	Domácí tlačěnka s cibulí a octem, chléb (1,3)	Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou (1,3,7)	Tvarohová pomazánka s kořenovou zeleninou a sardinkami, pečivo (1,3,4,7)	Bramborový guláš, chléb (1,3,7)	Vídeňský párek, hořčice, chléb (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)



PŘEJEME VÁM DOBRU CHUŤ
alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem



JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVILA:

ŠÉFKUCHAŘKA
PETRA ČÍŽKOVÁ