



|                                    | Pondělí                                                                                        | Úterý                                                                             | Středa                                                | Čtvrtek                                                                        | Pátek                                                  | Sobota                                                                    | Neděle                                                         |
|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
|                                    | 04.03.2019                                                                                     | 05.03.2019                                                                        | 06.03.2019                                            | 07.03.2019                                                                     | 08.03.2019                                             | 09.03.2019                                                                | 10.03.2019                                                     |
| Snídaně                            | Bageta s taveným sýrem, řez rajčete (1,3,7)                                                    | Pomazánka z nivy, chléb slunečnicový (1,3,7)                                      | Obložený talířek se šunkou a máslem, chléb (1,3,7)    | Kobliha s džemem, (1,3,7)                                                      | Turistická pomazánka, pečivo, (1,3,7,10)               | Loupák (1,3,7)                                                            | Masová pomazánka, chléb (1,3,7)                                |
| Přesnídávka                        | Ovoce dle denní nabídky                                                                        | Ovoce dle denní nabídky                                                           | Ovoce dle denní nabídky                               | Ovoce dle denní nabídky                                                        | Ovoce dle denní nabídky                                | Ovoce dle denní nabídky                                                   | Ovoce dle denní nabídky                                        |
| Polévka oběd                       | Kuřecí vývar se zeleninou, vlasovými nudlemi a játrovými knedlíčky (1,3,7,9)                   | Ruský boršč (1,3,7)                                                               | Hovězí vývar se zeleninou a rýží (1,3,7)              | Čočková (1,3,7)                                                                | Kuřecí vývar se špenátovým kapáním (1,3,7)             | Jemný pórkový krém s opečenými housičkami na másle (1,3,7)                | Zeleninový vývar s těstovinovými písmenky (1,3,7)              |
| Menu oběd 1                        | Hovězí maso na houbách, houskové knedlíky (1,3,7)                                              | Zapečené těstoviny s uzeným masem, sterilovaná okurka (1,3,7,10)                  | Štěpánská hovězí pečeně, dušená rýže (1,3,7,10)       | Kuřecí plátek zapečený se sýrem a sušenými rajčaty, šťouchané brambory (1,3,7) | Vídeňská hovězí roštěná s vařeným bramborem (1,3,7,10) | Pečené filé tresky na kmíně, vařené petrželkové brambory (1,3,7)          | Vepřový vrabec, kysané zelí, bramborové knedlíky, pivo (1,3,7) |
| Menu oběd 2                        | Bavorské vdolky s povidly a strouhaným tvarohem (1,3,7)<br><b>Nedoporučujeme pro dietu č.9</b> | Bulgurové rizoto se zeleninou, červenou řepou, rukolou a balkánským sýrem (1,3,7) | Zeleninové lečo s vejci, petrželkové brambory (1,3,7) | Špagety po uhličsku sypané sýrem (1,3,7)                                       | Grilovaná zelenina s kus-kusem (1,3,7)                 | Koláče s náplní tvarohovou (1,3,7)<br><b>nedoporučujeme pro dietu č.9</b> | Řecké zapečené brambory se zeleninou a rajčaty (1,3,7)         |
| Dezert                             | Jablečný kompot                                                                                | Okurkový salát                                                                    | Sušenka (1,3,7)                                       | Mrkvový salát                                                                  | Zeleninový salát (9)                                   | Ovocný kompot                                                             | Salát z čínského zelí s pomeranči                              |
| Svačina                            | Tvaroh míchaný s jahodami (7)                                                                  | Listový šnek se skořicí (1,3,7)                                                   | Termix (7)                                            | Sýrový chlebiček                                                               | Vícezrnný chléb, pomazánkové máslo, mléko (1,3,7)      | Ovocná přesnídávka                                                        | Mléčný řez (1,3,7)                                             |
| Večeře                             | Slunečnicový chléb s pomazánkovým máslem a vařeným vajíčkem, krájená zelenina (1,3,7)          | Míchaná vejce na slanině a cibulce, pečivo (1,3,7)                                | Vídeňské párky, hořčice, chléb (1,3,7)                | Pomazánka z rybího filé se zeleninou, pečivo (1,3,7)                           | Buřty na pivu, tmavý chléb (1,3,7)                     | Zeleninový aspik se šunkou, veka (1,3,7)                                  | Pražský zeleninový salát s uzeninou, chléb (1,3,7)             |
| Druhá večeře určeno pro dietu č. 9 | Dle denní nabídky (1,3,7)                                                                      | Dle denní nabídky (1,3,7)                                                         | Dle denní nabídky (1,3,7)                             | Dle denní nabídky (1,3,7)                                                      | Dle denní nabídky (1,3,7)                              | Dle denní nabídky (1,3,7)                                                 | Dle denní nabídky (1,3,7)                                      |



**PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ**  
alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem



**JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVILA:**

ŠÉFKUCHAŘKA  
PETRA ČÍŽKOVÁ