



	Pondělí 08.07.2019	Úterý 09.07.2019	Středa 10.07.2019	Čtvrtek 11.07.2019	Pátek 12.07.2019	Sobota 13.07.2019	Neděle 14.07.2019
Snídaně	Bílý jogurt s medem, čokoládové cereálie, loupák (1,3,7)	Budapeštská pomazánka, slunečnicový chléb (1,3,7)	Pomazánka z kuřecího masa, bageta (1,3,7,10)	Sladký tvarohový závin (1,3,7)	Tuňáková pomazánka, cereální bageta (1,3,4,7,10)	Šunková pěna, krájená zelenina, chléb (1,3,7)	Chléb s pomazánkou z červené čočky (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Drůbeží vývar se zeleninou a vaječným svítkem (1,3,7,9)	Kulajda s bramborem a houbami (1,3,7)	Hráškový krém s opečenými chlebovými krutonky (1,3,7)	Hovězí vývar se zeleninou a kapáním (1,3,7,9)	Krupicová polévka s vejcem a zeleninou (1,3,7,9)	Mrkvový krém s pomeranči a sýrovými krutonky (1,3,7)	Zeleninová polévka (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Pečené kuřecí paličky, dušená mrkev, vařené brambory (1,3,7)	Krkonošský guláš s houbami a slaninou, houskové knedlíky (1,3,7)	Penne s kuřecím masem, brokolici a smetanovou omáčkou (1,3,7)	Pečená vepřová krkovička, bramborové knedlíky, dušené bílé zelí (1,3,7)	Holandský smažený řízek, bramborová kaše (1,3,7)	Kuřecí nudličky Kung-Pao, dušená rýže (1,3,7,9)	Kuřecí přírodní plátek, šťouchané brambory (1,3,7)
Menu oběd 2	Celerový salát se sójovým masem, pečivo (1,3,7,9)	Grilovaná zelenina s kus-kusem (1,3,7)	Kovbojské fazole s klobásou, chléb (1,3,7,10)	Květákové placky, petrželkové brambory, tatarská omáčka (1,3,7,10)	Pimene janousove knedlíky sypané strouhaným tvarohem a moučovým cukrem, přelité rozpuštěným máslem (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č. 9	Dušená zelenina Ratatouille (lilek, cuketa, rajčata), vařené brambory (1,3,7)	Dukátové buchtičky se šodou (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č. 9
Dezert	Okurkový salátek se sladkokyselou zálivkou	Ledový salát s octovou zálivkou	Karamelový biskvit (1,3,7)	Ovocný míchaný kompot	Mrkvový salát s jablky a pomeranči	Sušenka (1,3,7)	Zeleninový míchaný salát
Svačina	Mléčný řez (1,3,7)	Mafinky (1,3,7)	Karlovarský rohlík, ochucené mléko (1,3,7)	Mixované jahody s tvarohem (7)	Trojbarevná bucht (1,3,7)	Šneky z listového těsta (1,3,7,10)	Banánky z odpalovaného těsta s karamelovou smetanou (1,3,7)
Večeře	Chléb s pomazánkovým máslem, uzený sýr, řez rajčete (1,3,7)	Bavorská sekaná, hořčice, chléb (1,3,7,10)	Buřty pečené na pivo, chléb (1,3,7)	Pomazánka z pečeného vepřového masa, chléb, krájená zelenina (1,3,7,10)	Knedlík s vejci (1,3,7)	Pečený plněný paprikový lusk s cibulí a rajčaty, pečivo (1,3,7,10)	Pomazánka z uzené makrely, chléb (1,3,4,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem
Změna jídelního lístku vyhrazena :-)



JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVILA:

ŠÉFKUCHAŘKA
PETRA ČÍŽKOVÁ