

JÍDELNÍ LÍSTEK od 15.07.2019 do 21.07.2019



	Pondělí 15.07.2019	Úterý 16.07.2019	Středa 17.07.2019	Čtvrtek 18.07.2019	Pátek 19.07.2019	Sobota 20.07.2019	Neděle 21.07.2019
Snídaně	Croissanty (1,3,7)	Šunka, máslo, chléb, řez rajčete (1,3,7)	Pomazánka z kuřecího masa, bageta (1,3,7,10)	Smetanový jogurt s medem a čokoládovými kuličkami, loupák (1,3,7)	Paštiková pomazánka, slunečnicový chléb (1,3,7)	Kobliha s marmeládou (pro dietu č.9 dia šáteček) (1,3,7)	Šunkovo-sýrová pěna, chléb (1,3,7,10)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Hovězí polévka s bulgurem a zeleninou (1,3,7,9)	Krkonoské kyselo (1,3,7)	Čočková polévka (1,3,7)	Dršťková polévka z hlívy ústřičné (1,3,7)	Jemná cibulová polévka s petrželkou (1,3,7)	Slepičí vývar se zeleninou a vlasovými nudlemi (1,3,7,9)	Hráškový krém se zakysanou smetanou (1,3,7)
Menu oběd 1	Maďarský guláš, houskové knedlíky(1,3,7)	Zapečené brambory s vepřovým masem zalité smetanou (1,3,7)	Na přání p.Bartošové Vepřový vrabec,hlávkové zelí, bramborové knedlíky, pivo (1,3,7)	Kuřecí stroganov se žampiony, těstoviny (1,3,7)	Pečená tilapie na bylinkách a citronech, bramborová kaše, řez citrónu (1,3,4,7)	Vepřová plec na žampionech, dušená rýže (1,3,7)	Máslový řízek, bramborová kaše (1,3,7)
Menu oběd 2	Houbové rizoto sypané parmazánem (1,3,7)	Nudle s tvarohem přelité rozpuštěným máslem (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Soté ze sójového masa se zeleninou, olivami a kari omáčkou, dušená rýže (1,3,7,9)	Rýžový nákyp se švestkami sypaný moučkovým cukrem (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Halušky s kysaným zelím a anglickou slaninou (1,3,7)	Květákový mozeček, vařené brambory (1,3,7)	Bramborové noky se sýrovou omáčkou (1,3,7)
Dezert/salát	Salát z čínské zeleniny	Míchaný kompot	Rajčatový salát	Domácí makovník (1,3,7)	Mrkvový salát s ananasem	Sušenka (1,3,7)	Okurkový salát
Svačina	Pudingový dezert (1,3,7)	Vícezrný chléb, tavený sýr, mléko (1,3,7)	Litý koláč s ovocem a žmolenkou (1,3,7)	Čokoládová pěna s pomeranči (7)	Karamelový biskvit s jablky (1,3,7)	Ovocná přesnídávka	Mléčný řez (1,3,7)
Večeře	Boloňské těstoviny (1,3,7,10)	Uzená vepřová kýta s hořčicí a křenem, chléb (1,3,7,10)	Grilovaný hermelín se zeleninovou oblohou, toustový chléb (1,3,7)	Cuketová nádivka, veka (1,3,7)	Gothaj salám s cibulí a octem, chléb (1,3,7)	Zapečená brokolice s rajčaty a strouhaným sýrem, pečivo (1,3,7)	Obložený talířek s uzeninou, krájená zelenina, chléb (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem
Změna jídelního lístku vyhrazena :-)



JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVILA:

ŠÉFKUCHAŘKA
PETRA ČÍŽKOVÁ