



	Pondělí 30.9.2019	Úterý 01.10.2019	Středa 02.10.2019	Čtvrtek 03.10.2019	Pátek 04.10.2019	Sobota 05.10.2019	Neděle 06.10.2019
Snídaně	Bageta s taveným sýrem, řez rajčete (1,3,7)	Pomazánka z nivy, chléb slunečnicový (1,3,7)	Kobliha s čokoládou (1,3,7), pro dietu č.9 dia koláček (1,3,7)	Obložený talířek se šunkou a máslem, chléb (1,3,7)	Turistická pomazánka, pečivo, (1,3,7,10)	Loupák (1,3,7)	Tvarohová pomazánka se šunkou, pečivo (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Kuřecí vývar se zeleninou, vlasovými nudlemi a játrovými knedlíčky (1,3,7,9)	Ruský boršč (1,3,7)	Brokolicevá polévka (1,3,7)	Zeleninový vývar s těstovinovými písmenky (1,3,7)	Kuřecí vývar se špenátovým kapáním (1,3,7)	Jemný pórkový krém s opečenými housičkami na másle (1,3,7)	Hovězí vývar se zeleninou a rýží (1,3,7)
Menu oběd 1	Hovězí maso na houbách, dušená rýže (1,3,7)	Zapečené těstoviny s uzeným masem, sterilovaná okurka (1,3,7,10)	Hovězí maso na slanině, dušený špenát, bramborový knedlík (1,3,7,10)	Kuřecí plátek zapečený se sýrem a sušenými rajčaty, šťouchané brambory (1,3,7)	Hovězí líčka na kořenové zelenině, vařené brambory (1,3,7,9)	Pečené filé tresky na kmíně, bramborová kaše (1,3,7)	Štěpánská hovězí pečeně, dušená rýže (1,3,7,10)
Menu oběd 2	Bavorské vdolky s povidly a strouhaným tvarohem (1,3,7) <b>Nedoporučujeme pro dietu č.9</b>	Bulgurové rizoto se zeleninou, červenou řepou, rukolou a balkánským sýrem (1,3,7)	Zeleninové lečo s vejci, petrželkové brambory (1,3,7)	Špagety po uhlířsku sypané sýrem (1,3,7)	Grilovaná zelenina s kuskusem (1,3,7)	Koláče s náplní tvarohovou (1,3,7) <b>nedoporučujeme pro dietu č.9</b>	Řecké zapečené brambory se zeleninou a rajčaty (1,3,7)
Dezert/salát	Jablečný kompot	Okurkový salát	Sušenka (1,3,7)	Mrkvový salát	Zeleninový salát (9)	Ovocný kompot	Salát z čínské zeleniny s pomerančí
Svačina	Tvaroh míchaný s jahodami (7)	Listový šnek se skořicí (1,3,7)	Termix (7)	Sýrový chlebiček	Vícevrstvý chléb, pomazánkové máslo, mléko (1,3,7)	Ovocná přesnídávka	Mléčný řez (1,3,7)
Večeře	Slunečnicový chléb s pomazánkovým máslem a vařeným vajíčkem, krájená zelenina (1,3,7)	Míchaná vejce na slanině a cibulce, pečivo (1,3,7)	Vídeňské párky, hořčice, chléb (1,3,7)	Pomazánka z rybího filé se zeleninou, pečivo (1,3,7)	Buřty na pivo, tmavý chléb (1,3,7)	Zeleninový aspik se šunkou, veka (1,3,7)	Masová pomazánka, chléb (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)



## PŘEJEME VÁM DOBRU CHUŤ

alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem  
Změna jídelního lístku vyhrazena :-)

Na požádání lze připravit i vegetaránskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS  
PŘIPRAVIL:  
**ŠÉFKUCHAŘKA  
PETRA ČÍŽKOVÁ**