



	Pondělí 06.07.2020	Úterý 07.07.2020	Středa 08.07.2020	Čtvrtek 09.07.2020	Pátek 10.07.2020	Sobota 11.07.2020	Neděle 12.07.2020
Snídaně	Bageta s taveným sýrem (1,3,7)	Pomazánka z nivy, chléb slunečnicový (1,3,7)	Turistická pomazánka, pečivo, (1,3,7,10)	Obložený talířek se šunkou a máslem, chléb (1,3,7)	Kobliha s čokoládou (1,3,7), pro dietu č.9 dia koláček (1,3,7)	Loupák (1,3,7)	Tvarohová pomazánka se šunkou, pečivo (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Kuřecí vývar se zeleninou, vlasovými nudlemi a játrovými knedlíčky (1,3,7,9)	Ruský boršč (1,3,7)	Špenátová polévka (1,3,7)	Zeleninový vývar s těstovinovými písmenky (1,3,7)	Kuřecí vývar se špenátovým kapáním (1,3,7)	Jemný pórkový krém s opečenými housičkami na másle (1,3,7)	Hovězí vývar se zeleninou a rýží (1,3,7)
Menu oběd 1	Zapečené těstoviny s uzeným masem, sterilovaná okurka (1,3,7,10)	Hovězí maso na houbách, dušená rýže (1,3,7)	Krůtí nudličky se zeleninou, vařené brambory (1,3,7)	Kuřecí plátek zapečený se sýrem a sušenými rajčaty, šťouchané brambory (1,3,7)	Vepřový vrabec, dušené bílé zelí, houskový knedlík (1,3,7)	Štěpánská hovězí pečeně, dušená rýže (1,3,7,10)	Smažená tilapie, bramborová kaše, řez citronu (1,3,4,7)
Menu oběd 2	Bavorské vdolky s povidly a strouhaným tvarohem (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Bulgurové rizoto se zeleninou, červenou řepou, rukolou a balkánským sýrem (1,3,7)	Zeleninové lečo s vejci, petrželkové brambory (1,3,7)	Špagety po uhlířsku sypané sýrem (1,3,7)	Grilovaná zelenina s kuskusem (1,3,7)	Zapečená cuketa s mozzarelou, vařené brambory (1,3,7)	Řecké zapečené brambory se zeleninou a rajčaty (1,3,7)
Dezert/salát	Jablečný kompot	Okurkový salát	Sušenka (1,3,7)	Mrkvový salát	Zeleninový salát (9)	Ovocný kompot	Salát z čínské zeleniny s pomerančí
Svačina	Tvaroh míchaný s jahodami (7)	Listový šnek se skořicí (1,3,7)	Termix (7)	Sýrový chlebiček	Koláč (1,3,7)	Ovocná přesnídávka	Mléčný řez (1,3,7)
Večeře	Slunečnicový chléb s pomazánkovým máslem a vařeným vajíčkem, krájená zelenina (1,3,7)	Míchaná vejce na slanině a cibulce, pečivo (1,3,7)	Vídeňské párky, hořčice, chléb (1,3,7)	Pomazánka z rybiho filé se zeleninou, pečivo (1,3,7)	Buřty na pivo, tmavý chléb (1,3,7)	Kuřecí jatýrka na slanině, chléb (1,3,7)	Masová pomazánka, chléb (1,3,7)
Druhá večeře	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)



PŘEJEME VÁM DOBRU CHUŤ

alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem
Změna jídelního lístku vyhrazena :-)

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS
PŘIPRAVIL:
**ŠÉFKUCHAŘKA
PETRA ČÍŽKOVÁ**