



	Pondělí 20.07.2020	Úterý 21.07.2020	Středa 22.07.2020	Čtvrtek 23.07.2020	Pátek 24.07.2020	Sobota 25.07.2020	Neděle 26.07.2020
Snídaně	Chléb s tvarohovou pomazánkou s kapií (1,3,7)	Vánočka (1,3,7)	Paštiková pomazánka, pečivo (1,3,7,10)	Chléb s máslem a strouhaným sýrem (1,3,7)	Pomazánka z nivy, bageta (1,3,7)	Koláček jablečný a tvarohový (1,3,7)	Šunkovo-sýrový talířek, chléb (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Zeleninový vývar s domácím drobením (1,3,7,9)	Slepičí vývar s kapáním (1,3,7,9)	Kmínová polévka s vejcem (1,3,7,9)	Hovězí vývar se zeleninou, nudlemi a játrovou zavářkou (1,3,7,9)	Kulajda s vejcem a houbami (1,3,7)	Květáková polévka (1,3,7)	Česneková polévka s krutonky (1,3,7)
Menu oběd 1	Mleté kuličky v rajské omáčce, těstoviny (1,3,7)	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (1,3,7,9)	Veprůvá plec na slanině, houskový knedlík (1,3,7)	Pečené filé tresky na kmíně, vařené brambory (1,3,4,7)	Cikánská hovězí pečeně, dušená rýže (1,3,7)	Přírodní kuřecí plátek, bramborová kaše (1,3,7)	Uzené maso s křenovou omáčkou, houskové knedlíky (1,3,7)
Menu oběd 2	Špekové knedlíky s kysaným zelím a osmaženou cibulkou (1,3,7)	Bramborové noky se sýrovou omáčkou a bylinkami (1,3,7)	Zapečené brambory se zeleninou a balkánským sýrem (1,3,7)	Jablečná žemlovka (1,3,7), Nedoporučujeme pro dietu č.9	Zeleninové rizoto sypané parmazánem (1,3,7)	Lasagne se sojovým masem a drcenými rajčaty (1,3,7)	Těstoviny s rajčatovou omáčkou sypané sýrem (1,3,7)
Dezert/salát	Jablečný kompot se skořicí	Okurkový salátek	Ovocný kompot	Mrkvový salát s jablky	Čínské zelí s pomeranči	Míchaný zeleninový salát	Ovocný salát
Svačina	Pečený ořechový biskvit (1,3,7)	Jablečný závin (1,3,7)	Termix (7)	Perník s ovocnou náplní (1,3,7)	Jogurtový biskvit s borůvkami (1,3,7)	Dezert ze zakysané smetany a ovocem (1,3,7)	Sušenka (1,3,7)
Večeře	Slunečnicový chléb s pomazánkovým máslem a vařeným vajíčkem, krájená zelenina (1,3,7)	Dršťková polévka, pečivo (1,3,7)	Míchaná vejce na slanině a cibulce, pečivo (1,3,7)	Pomazánka z pečeného kuřecího masa, chléb (1,3,7)	Tvarohová pomazánka s kořenovou zeleninou a sardinkami, pečivo (1,3,4,7)	Zeleninové lečo s klobásou, chléb (1,3,7)	Vídeňský párek, hořčice, chléb (1,3,7)
Druhá večeře	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)



PŘEJEME VÁM DOBRU CHUŤ

alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem
Změna jídelního lístku vyhrazena :-)

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS
PŘIPRAVIL:
**ŠÉFKUCHAŘKA
PETRA ČÍŽKOVÁ**