



	Pondělí 05.10.2020	Úterý 06.10.2020	Středa 07.10.2020	Čtvrtek 08.10.2020	Pátek 09.10.2020	Sobota 10.10.2020	Neděle 11.10.2020
Snídaně	Tuňáková pomazánka, chléb (1,3,4,7)	Šunková pěna, bageta cereální (1,3,7)	Vánočka s marmeládovým máslem (1,3,7)	Chléb s máslem a krutí šunkou (1,3,7)	Loupáček (1,3,7)	Chléb s pomazánkovým máslem a vařeným vejcem (1,3,7)	Závin s makovou náplní (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Brokolicev polévka s houskovými krutony (1,3,7)	Hovězí vývar se zeleninou a domácím drobením (1,3,7)	Slepičí vývar se zeleninou a vlasovými nudlemi (1,3,7)	Zelná polévka s klobásou (1,3,7)	Kuřecí vývar s kapáním (1,3,7)	Mrkvovo cuketový krém s kari a zakysanou smetanou (1,3,7)	Zeleninový vývar s těstovinovými písmenky (1,3,7)
Menu oběd 1	Zapečené těstoviny se šunkou od kostí, kyselá okurka (1,3,7)	Hovězí maso vařené s teplou zeleninou, vařené brambory (1,3,7,9)	Čočka na kyselo, uzené maso, smažená cibulka, sterilovaná okurka (1,3,7)	Kuřecí pečené paličky s domácí nádivkou, bramborová kaše (1,3,7)	Hovězí maso s koprovou omáčkou, houskové knedlíky (1,3,7)	Smažený holandský řízek s bramborovou kaší (1,3,7)	Kuře na paprice, těstoviny (1,3,7)
Menu oběd 2	Bavorské vdolečky s povídky a strouhaným tvarohem (1,3,7)	Kapustové karbanátky, vařené brambory (1,3,7)	Meruňkové kynuté knedlíky s ovocným přelivem (1,3,7)	Smažený sýr, vařené brambory, tatarská omáčka (1,3,7)	Zeleninové lasagne zapečené s pamazánem (1,3,7)	Houbové rizoto sypané strouhaným sýrem (1,3,7)	Grilovaná zelenina s vařenými bramborami (1,3,7)
Dezert/salát	Ovocný kompot	Okurkový salát	Sušenka (1,3,7)	Michaný zeleninový salát	Ořechový řez (1,3,7)	Červená řepa	Ovocný rozvar
Svačina	Makovník (1,3,7)	Pečivo, tavený sýr, řez rajčete (1,3,7)	Tvaroh se zakysanou smetanou a ovocem (7)	Škvarková placka (1,3,7)	Termix (7)	Ovocná přesnídávka	Jablečný závin (1,3,7)
Večeře	Chléb s lučinou, krájená zelenina (1,3,7)	Květákový mozeček, pečivo (1,3,7)	Drůbeží sekaná, hořčice, chléb (1,3,7)	Chléb s pomazánkovým máslem a krájenou zeleninou (1,3,7)	Cuketová nádivka, pečivo (1,3,7)	Nudle s tvarohem (1,3,7)	Chléb s máslem a uzeným sýrem, krájená zelenina (1,3,7)
Druhá večeře	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)



PŘEJEME VÁM DOBRU CHUŤ

alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem
Změna jídelního lístku vyhrazena :-)

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS
PŘIPRAVIL:
**ŠÉFKUCHAŘKA
PETRA ČÍŽKOVÁ**