



	Pondělí 19.10.2020	Úterý 20.10.2020	Středa 21.10.2020	Čtvrtek 22.10.2020	Pátek 23.10.2020	Sobota 24.10.2020	Neděle 25.10.2020
Snídaně	Tuňáková pomazánka, chléb (1,3,4,7,10)	Kobliha s čokoládovou náplní (1,3,7), dieta č.9 a č.4 dia šáteček	Tavený sýr, bageta, řez rajčete (1,3,7)	Makový loupák (1,3,7)	Sýrová pomazánka s hermelínem, cereální bageta (1,3,7)	Vajíčková pomazánka, chléb (1,3,7,10)	Vánočka (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Krupicová polévka s vejcem (1,3,7,9)	Hráškový krém s opečenými chlebovými krutony (1,3,7)	Boršč se zakysanou smetanou (1,3,7,9)	Drůbeží vývar s celestýnskými nudlemi (1,3,7,9)	Bramborová polévka (1,3,7,9)	Hovězí vývar se zeleninou a drožd'ovými knedlíčky (1,3,7,9)	Špenátová polévka se smetanou (1,3,7)
Menu oběd 1	Vepřové švej ču žou, dušená rýže (1,3,7,9)	Kuřecí roláda plněná špenátem, bramborová kaše (1,3,7)	Pečená vepřová plec, dušená mrkev, vařené brambory (1,3,7)	Kuřecí rizoto se zeleninou, sypané strouhaným sýrem (1,3,7)	Hovězí maso v rajčatové omáčce, houskový knedlík (1,3,7,9)	Krůtí medajlonky s kari a citronem, dušená rýže (1,3,7,9)	Pečené kuřecí stehno, petrželkové brambory (1,3,7)
Menu oběd 2	Sójové nudličky v jemné paprikové omáčce, vařené brambory (1,3,7)	Rýžový nákyp se švestkami (1,3,7) nedoporučujeme pro dietu č.9	Krupicová kaše s kakaem a rozpuštěným máslem (1,7) nedoporučujeme pro dietu č.9	Guláš z hlívy ústříčné, houskový knedlík (1,3,7)	Špagety po uhlířsku, strouhaný sýr (1,3,7)	Pečené rybí filé na pórku a anglické slanině, vařené brambory (1,3,4,7)	Rokle (těstoviny s hlávkovým zelím a houbami) (1,3,7)
Dezert/salát	Míchaný zeleninový salát	Mrkvový salát s pomerančem	Míchaný kompot	Makový řez (1,3,7)	Šopský salát (7)	Ovocný salát	Salát z červené řepy
Svačina	Švestkový koláč s drobenkou (1,3,7)	Termix (7)	Vanilkový pudink s ovocem (1,3,7)	Šlehaný tvaroh s povařenými jablky a skořicí (7)	Míša řezy (1,3,7)	Sušenka (1,3,7)	Jablečno-hruškový rozvar s piškoty (1,3,7)
Večeře	Francouzské brambory se šunkou (1,3,7)	Slunečnicový chléb s pomazánkovým máslem, krájená zelenina (1,3,7)	Plněný pečený paprikový lusk, toustový chléb (1,3,7)	Míchaná vajíčka na slanině, chléb (1,3,7)	Salát z krabích tyčinek, pečivo (1,3,4,7)	Květákový mozeček, pečivo (1,3,7)	Škvarková pomazánka, chléb (1,3,7)
Druhá večeře	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)



PŘEJEME VÁM DOBRU CHUŤ

alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem
Změna jídelního lístku vyhrazena :-)

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS
PŘIPRAVIL:
**ŠÉFKUCHAŘKA
PETRA ČÍŽKOVÁ**