



	Pondělí 11.01.2021	Úterý 12.01.2021	Středa 13.01.2021	Čtvrtek 14.01.2021	Pátek 15.01.2021	Sobota 16.01.2021	Neděle 17.01.2021
Snídaně	Pomazánka hermelínová, pečivo (1,2,3,7)	Medové máslo, makovka (1,3,7)	Pomazánka z nivy, chléb slunečnicový (1,3,7,10)	Šunkovo-sýrový talířek, máslo, chléb (1,3,7)	Tuňáková pomazánka, cereální bageta (1,3,4,7)	Šunková pěna, slunečnicový chléb (1,3,7)	Domácí pečená bábovka (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Slepičí vývar s domácím drobením a zeleninou (1,3,7,9)	Hrášková polévka s opečeným chlebem (1,3,7)	Zeleninová polévka (1,3,7)	Špenátová polévka (1,3,7)	Česneková krémová polévka (1,3,7)	Drůbeží vývar risi-bisi (1,3,7,9)	Hrachová polévka se slaninovými krutonky (1,3,7)
Menu oběd 1	Rozlitaný španělský ptáček z hovězího masa, dušená rýže (1,2,3,7)	Kuřecí přírodní plátek, baby mrkvička, vařené brambory(1,3,7)	Segedínský guláš, houskové knedlíky (1,3,7)	Čočka na kyselo, uzené maso, smažená cibulka (1,3,7)	Tilápie pečená s rajčaty a strouhaným sýrem, bramborová kaše(1,3,4,7)	Kuřecí nudličky se zeleninou, dušená rýže (1,3,7)	Vepřové maso po staročesku, zadělávaná kapusta, vařené brambory (1,3,7)
Menu oběd 2	Koprová omáčka s vařeným vajíčkem, vařené brambory (1,2,3,7)	Bavorské vdolečky s povidly a tvarohem (1,3,7) nedoporučujeme objednat pro dietu č.9	Bramboráky (1,3,7)	Lasagne se zeleninou a drcenými rajčaty zapečené se sýrem (1,3,7,9)	Smažené žampiony, vařené brambory, tatarská omáčka (1,3,7)	Jablečná žemlovka s tvarohem (1,3,7) nedoporučujeme objednat pro dietu č.9	Zapékaná cuketa s mozzarelou, vařené brambory (1,3,7)
Dezert/salát	Ovocný kompot	Mrkvový salát	Špaldový biskvit s ořechy (1,3,7)	Salát z červeného zelí	Míchaný zeleninový salát	Kompot	Salát z čínské zelí s kukuřicí a sterilovanou kápií
Svačina	Jogurt míchaný s marmeládou (7)	Čokoládový biskvit (1,3,7)	Škvarková placka (1,3,7)	Dezert se zakysanými smetany a tvarohu s lesním ovocem (7)	Ovocná přesnídávka	Šunkový chlebiček se zeleninou (1,3,7)	Ovocný rozvar
Večeře	Míchaná vajíčka, toustový chléb (1,3,7)	Chléb s pomazánkou z pečeného masa, sterilovaná okurka (1,3,7)	Vepřová tlačěnka, cibule, ocet, chléb (1,3,7)	Sýrová pomazánka, vícezrný chléb, řez rajčete (1,3,7,10)	Vídeňské párky, hořčice, chléb (1,3,7,10)	Lečo s klobásou a vejce, chléb (1,3,7)	Bavorská sekaná (1,3,7)
Druhá večeře	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)



PŘEJEME VÁM DOBRU CHUŤ

alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem
Změna jídelního lístku vyhrazena :-)

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS
PŘIPRAVIL:
**ŠÉFKUCHAŘKA
PETRA ČÍŽKOVÁ**