



	Pondělí 12.07.2021	Úterý 13.07.2021	Středa 14.07.2021	Čtvrtek 15.07.2021	Pátek 16.07.2021	Sobota 17.07.2021	Neděle 18.07.2021
Snídaně	Tuňáková pomazánka, chléb (1,3,4,7)	Obložený chléb se šunkou a sýrem (1,3,7)	Pomazánka z nivy, bageta cereální (1,3,7)	Kobliha s marmeládou (Pro dietu č.9 dia koláček)(1,3,7)	Vícezrnný chléb s lučinou a krájenou zeleninou (1,3,7)	Chléb s pomazánkovým máslem a vařeným vejcem (1,3,7)	Závin s makovou náplní (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Rajčatová polévka s tarhoňou (1,3,7)	Brokolicová polévka (1,3,7)	Slepičí vývar se zeleninou a vlasovými nudlemi (1,3,7)	Čočková polévka s párkem (1,3,7)	Hovězí vývar se zeleninou a tarhoňou (1,3,7,9)	Bramborová polévka (1,3,7,9)	Zeleninový vývar s těstovinovými písmenky (1,3,7)
Menu oběd 1	Zapečené těstoviny se šunkou od kosti, kyselá okurka (1,3,7)	Kuřecí rizoto se zeleninou sypané strouhaným sýrem (1,3,7,9)	Hovězí guláš, houskové knedlíky (1,3,7)	Kuřecí pečené karbanátky, Šťouchané brambory (1,3,7)	Vepřová líčka na kořenové zelenině a červeném víně, vařené brambory (1,3,7,9)	Rozlétaný vepřový španělský ptáček, dušená rýže (1,3,7)	Pečená tilapie na másle a na citronech, šťouchané brambory (1,3,4,7)
Menu oběd 2	Bavorské vdolečky s povidly a sladkým tvarohem (1,3,7)	Kapustové karbanátky, vařené brambory (1,3,7)	Meruňkové kynuté knedlíky s ovocným přelivem (1,3,7)	Zelenina Ratatouille, vařené brambory (1,3,7)	Zeleninové lasagne zapečené s pamazánem (1,3,7)	Smažený sýr, vařené brambory, tatarská opmáčka (1,3,7)	Grilovaná zelenina s vařenými bramborami (1,3,7)
Dezert/salát	Ovocný kompot	Okurkový salát	Sušenka (1,3,7)	Salát z bílého zelí	Zeleninový salátek	Ořechový řez (1,3,7)	Salát z čínského zelí s kukuřicí a streilovanou okapíí
Svačina	Makovník (1,3,7)	Pečivo, tavený sýr, řez rajčete (1,3,7)	Tvaroh se zakysanou smetanou a ovocem (7)	Karamelový biskvit s jablky (1,3,7)	Termix (7)	Ovocná přesnídávka	Panna Cotta (7)
Večeře	Chléb s vaječnou pomazánkou (1,3,7,9)	Drůbeží sekaná, hořčice, chléb (1,3,7)	Gulášová polévka, pečivo ((1,3,7)	Chléb s máslem, rajče (1,3,7)	Chléb s paštikovou pomazánkou, řez rajčete (1,3,7)	Květákový mozeček, pečivo (1,3,7)	Chléb s máslem a uzeným sýrem, krájená zelenina (1,3,7)
Druhá večeře	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)



PŘEJEME VÁM DOBRŮU CHUŤ
alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem
Změna jídelního lístku vyhrazena :-)

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS
PŘIPRAVIL:
**ŠÉFKUCHAŘKA
PETRA ČÍŽKOVÁ**