



	Pondělí 19.07.2021	Úterý 20.07.2021	Středa 21.07.2021	Čtvrtek 22.07.2021	Pátek 23.07.2021	Sobota 24.07.2021	Neděle 25.07.2021
Snídaně	Chléb s vajíčkovou pomazánkou (1,3,7,10)	Pomazánka z kuřecího masa, bageta cereální (1,3,7)	Turistická pomazánka, bageta (1,3,7)	Tavrokový a jablečný koláček (1,3,7)	Lučina, slunečnicový chléb, řez rajčete (1,3,7)	Šunková pěna, cereální bageta (1,3,7)	Závin s tvarohovou náplní (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Hovězí vývar s těstovinovými písmenkami (1,3,7)	Zelná polévka s klobásou (1,3,7)	Krkonošské kyselo (1,3,7)	Rajčatová polévka s těstovinovými písmenkami (1,3,7)	Zeleninový vývar se strouháním (1,3,7,9)	Mrkvový krém se zakysanou smetanou (1,3,7)	Hovězí polévka s kapustou a rýží (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Segedínský guláš, houskové knedlíky (1,3,7,9)	Rizoto s vepřovým masem sypané strouhaným sýrem (1,3,7,9)	Přírodní krutík plátek s olivami, šťouchané brambory (1,3,7)	Čevpčiči s cibulí, vařené brambory, hořčice (1,3,7)	Hovězí svíčková omáčka na smetaně, houskové knedlíky (1,3,7,9,10)	Mahi-mahi zapečené s rajčaty a sýrem, vařené brambory (1,3,4,7)	Drůbeží játra na slanině a zelenině, vařené brambory, americký dressing (1,3,7,9)
Menu oběd 2	Bramborové noky se sójovým masem v omáčce z drčených rajčat sypané sýrem (1,3,7)	Smažený květák, petrželkové brambory, tatarská omáčka (1,3,7,10)	Buchty plněné povidlovou nebo tvarohovou náplní (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Fazolové ragú se zeleninou, chléb (1,3,7,10)	Bramborové halušky se zelím a anglickou slaninou (1,3,7)	Zapečené těstoviny se zeleninou (1,3,7,9)	Dukátové buchtíčky s vanilkovou omáčkou (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9
Dezert/salát	Ovocný kompot	Redkvičkový salát s čínským zelím, pažitkou a zakysanou smetanou (7)	Sušenka (1,3,7)	Rajčatový salát	Jogurtový biskvit s borůvkami (1,3,7)	Okurkový salát	Mléčný řez (7)
Svačina	Obložený sýrový chlebiček (1,3,7)	Banán s čokoládovou polevou (7)	Špaldový biskvit s ořechy (1,3,7)	Karamelový biskvit s jablky (1,3,7)	Karlovarský rohlík, mléko (1,3,7)	Škvarková placka (1,3,7)	Jablečný kompot
Večeře	Chléb s máslem a šunkou, krájená zelenina (1,3,7,10)	Gulášová polévka, pečivo (1,3,7,10)	Obložený chléb masovou pomazánkou, sterilovaná okurka (1,3,7,10)	Pomazánkové máslo, chléb vícezrnný, krájená zelenina (1,3,7)	Vlašský salát, houska (1,3,7,9,10)	Nudle s tvarohem (1,3,7)	Sekaná pečeně, chléb, hořčice (1,3,7)
Druhá večeře	Dle denní nabídky	Dle denní nabídky	Dle denní nabídky	Dle denní nabídky	Dle denní nabídky	Dle denní nabídky	Dle denní nabídky



PŘEJEME VÁM DOBRU CHUŤ

alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem
Změna jídelního lístku vyhrazena :-)

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS
PŘIPRAVIL:
**ŠÉFKUCHAŘKA
PETRA ČÍŽKOVÁ**