















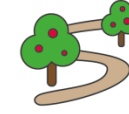












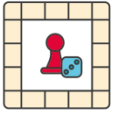


# Plán aktivit SeniorCentrum Terežín 1. a 2.patro / 29.týden

19. července pondělí	20. července úterý	21. července středa	22. července čtvrtek	23.července pátek	24. července sobota	25. července neděle
Hlavní jídelna 9:30-11:30 Zpívání s kytarou s Alicí 	Hlavní jídelna 9:30-11:30 Protahovací cvičení s Lenkou 	Hlavní jídelna 9:30 – 11:30 Toulky po hradech a zámcích s Mirkou 	Hlavní jídelna 9:30 – 11:30 Kondiční cvičení s Lenkou 	Hlavní jídelna 9:30-11:30 Přírodopisný dokument- Zázraky přírody s Lenkou 	1.patro 10:00-11:00 Ranní rozcvička s pečovateli 	1.patro 10:00-11:00 Zpívání s pečovateli 
1.patro 09:30-10:30 Práce s edukačním panelem s Mirkou 	1.patro 10:30-11:30 Návštěva psa Berta s Alicí 	1.patro 09:30-10:30 Cvičení s balonky s Alicí 	1.patro 09:30-10:30 Zpívání s Mirkou 	1.patro 10:00-11:00 Protahování horních a dolních končetin se Zdeňkou 		
1.patro 15:00-16:00 Procházka v parku s Lenkou 	1.patro 15:00-16:00 Vybarvování předloh s pečovateli 	1.patro 15:00-16:00 Prvky bazální stimulace s Mirkou 	1.patro 15:00-16:00 Předčítání příběhů s pečovateli 	1.patro 15:00-16:00 Procházka v parku s Lenkou 	1.patro 15:00-16:00 Hudební odpoledne s pečovateli 	1.patro 15:00-16:00 Krmení koníků s pečovateli 
2. patro 09:30-10:30 Reminiscence s Lenkou 10:30-11:30 Pexeso s Mirkou	2.patro 09:30-10:30 Návštěva psa Berta s Alicí 10:30-11:30 Čtení povídek s Mirkou	2. patro 09:30 - 11:30 Pečení bábovek s Lenkou 	2. patro 9:30-11:30 Hádky a kvízy v parku s Alicí 	2.patro 9:30-10:30 Háčkování s Mirkou 	2. patro 10:00-11:00 Ranní rozcvička s pečovateli 	2. patro 10:00-11:00 Karetní hry s pečovateli 
2. patro 15:00-16:00 Procházka v parku s Mirkou 	2. patro 15:00-16:00 Krmení koníků s pečovateli 	2. patro 15:00-16:00 Čtení na pokračování s Alicí 	2. patro 15:00-16:00 Reminiscence s Mirkou 	2. patro 15:00-16:00 Procházka v parku s Mirkou 	2. patro 15:00-16:00 Pexeso s pečovateli 	2.patro 15:00-16:00 Slovní hry s pečovateli 