



	Pondělí 22.11.2021	Úterý 23.11.2021	Středa 24.11.2021	Čtvrtek 25.11.2021	Pátek 26.11.2021	Sobota 27.11.2021	Neděle 28.11.2021
Snídaně	Chléb s tvarohovou pomazánkou s kapií (1,3,7)	Louhovaný trojhránek s pažitkovým žervé a vajíčkem (1,3,7)	Paštiková pomazánka, pečivo (1,3,7,10)	Vločková kaše s mlékem a sušeným ovocem (7)	Pomazánka z nivy, bageta (1,3,7)	Koláček jablečný a tvarohový (1,3,7)	Šunkovo-sýrový talířek, chléb (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Zeleninový vývar se droždovými knedlíčky (1,3,7,9)	Tradiční polská polévka z řevně řepy (1,3,7)	Kmínová polévka s vejcem (1,3,7,9)	Smetanová polévka s uzeným masem, bramborymi a opečeným chlebem (1,3,7,9)	Kuřecí vývar se zeleninou a tarhoňou (1,3,7,9)	Květáková polévka (1,3,7)	Česneková polévka s krutonky (1,3,7)
Menu oběd 1	Mleté kuličky v rajské omáčce, těstoviny (1,3,7)	Polské zrazy (placky z mletého masa) s petrželkovými brambory (1,3,7)	Veprůvá plec na slanině, houskový knedlík (1,3,7)	Kuřecí v koprové omáčce s mrkví, těstoviny (1,3,7)	Cikánská hovězí pečeně, dušená rýže (1,3,7)	Přírodní kuřecí plátek, bramborová kaše (1,3,7)	Uzené maso s křenovou omáčkou, houskové knedlíky (1,3,7)
Menu oběd 2	Špekové knedlíky s kysaným zelím a osmaženou cibulkou (1,3,7)	Bramborové noky se sýrovou omáčkou a bylinkami (1,3,7)	Tagliatelle se smetanovo-houbovou pmáčkou sypané strouhaným parmazánem (1,3,7,9)	Jablečná žemlovka (1,3,7), Nedoporučujeme pro dietu č.9	Zeleninové rizoto sypané parmazánem (1,3,7)	Lasagne se sojovým masem a drcenými rajčaty (1,3,7)	Těstoviny s rajčatovou omáčkou sypané sýrem (1,3,7)
Dezert/salát	Jablečný kompot se skořicí	Zeleninový salát s ředkvičkami a zakysanou smetanou	Ovocný kompot	Marinovaná řepa se zakysanou smetanou (7)	Čínské zelí s pomeranči	Míchaný zeleninový salát	Ovocný salát
Svačina	Čokoládový biskvit (1,3,7)	Ořechový biskvit (1,3,7)	Termix (7)	Lívance s borůvkovým džemem a kysanou smetanou (1,3,7)	Jogurtový biskvit s borůvkami (1,3,7)	Dezert ze zakysané smetany a ovocem (1,3,7)	Sušenka (1,3,7)
Večeře	Slunečnicový chléb s pomazánkovým máslem a vařeným vajíčkem, krájená zelenina (1,3,7)	Tradiční silná sedlácká polévka, chléb (1,3,7,9)	Zapečené těstoviny se zeleninou a vejci (1,3,7)	Lámankový chléb s vajíčkovou pomazánkou (1,3,4,7)	Sardinková pomazánka, pečivo (1,3,4,7)	Zeleninové lečo s klobásou, chléb (1,3,7)	Vídeňský párek, hořčice, chléb (1,3,7)
Druhá večeře	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)	Dle denní nabídky (1,3,7)



PŘEJEME VÁM DOBRŮU CHUŤ

alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem
Změna jídelního lístku vyhrazena :-)

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS
PŘIPRAVIL:
**ŠÉFKUCHAŘKA
PETRA ČÍŽKOVÁ**