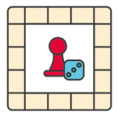
Plán aktivit SeniorCentrum Terezín 1. a 2.patro / 48. týden

29. listopadu pondělí	30. listopadu úterý	1. prosince středa	2. prosince čtvrtek	3. prosince pátek	4. prosince sobota	5. prosince neděle
Hlavní jídelna 9:30 – 11:30 Kvízové dopoledne s Alicí 	Hlavní jídelna 9:30 – 11:30 Protahovací cvičení s Alicí 	Hlavní jídelna 9:30 – 11:30 Vánoční pečení s Alicí 	Hlavní jídelna 9:30 – 11:30 Kondiční cvičení +zpěv s kytarou s Alicí 	Hlavní jídelna 9:30 – 11:30 Zdobení vánočních stromečků a koledy s dětmi z dětské skupiny s Alicí 	1.patro 10:00-11:00 Rytmizace s pečovateli 	2.adventní neděle 1.patro 10:00-11:00 Připomenutí adventu s pečovateli
1.patro 10:00-11:00 Hry s míčem s pečovateli 	1.patro 10:00-11:00 Nácvik jemné motoriky se Zdeňkou 	1.patro 10:00-11:00 Vánoční koledy s pečovateli 	1.patro 10:00-11:00 Rehabilitační cvičení s Janou 	1.patro 10:00-11:00 Zpívání lidovek pečovateli 		
1.patro 15:00-16:00 Zpívání lidovek s pečovateli 	1.patro 15:00-16:00 Hudební odpoledne s pečovateli 	1.patro 15:00-16:00 Předčítání s pečovateli 	1.patro 15:00-16:00 Hraní her s pečovateli 	1.patro 15:00-16:00 Povídání o zvířatech s pečovateli 	1.patro 15:00-16:00 Posezení s kávou s pečovateli 	1.patro 15:00-16:00 Práce s papírem-zimní motivy s pečovateli
2. patro 10:00-11:00 Zpívání koled s pečovateli 	2.patro 10:00-11:00 Bingo s pečovateli 	2. patro 10:00-11:00 Hry se slovy s pečovateli 	2. patro 10:00-11:00 Poslech Českého rozhlasu 	2.patro 10:00-11:00 Nácvik jemné motoriky se Zdeňkou 	2. patro 10:00-11:00 Rytmizace s pečovateli 	2. patro 10:00-11:00 Připomenutí adventu s pečovateli
2. patro 15:00-16:00 Reminiscence s pečovateli 	2. patro 15:00-16:00 Hudební odpoledne s pečovateli 	2. patro 15:00-16:00 Dámský klub s pečovateli 	2. patro 15:00-16:00 Reminiscence s pečovateli 	2. patro 15:00-16:00 Karetní hry s pečovateli 	2. patro 15:00-16:00 Posezení s kávou s pečovateli 	2.patro 15:00-16:00 Práce s papírem-zimní motivy s pečovateli

Změna aktivit vyhrazena dle aktuální situace.