















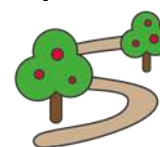

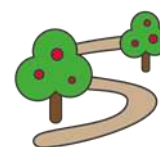









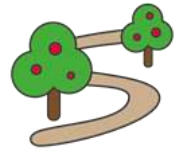


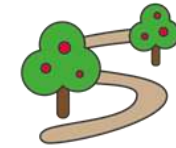


Plán aktivit SeniorCentrum Terežín 1. a 2.patro /32. týden

8. srpna pondělí	9. srpna úterý	10. srpna středa	11. srpna čtvrtek	12. srpna pátek	13. srpna sobota	14. srpna neděle
Hlavní jídelna v -1.p. 9:30-11:30 Návštěva psiho kamaráda Bertíka 	Hlavní jídelna v -1.p. 9:30-11:30 Protahovací cvičení a zpěv 	Hlavní jídelna v -1.p. 9:30-11:30 Oslava narozenin 	Hlavní jídelna v -1.p. 9:30-11:30 Relaxační cvičení a poslech hudby 	Hlavní jídelna v -1.p. 9:30-11:30 Filmový klub pro pamětníky 	1.patro 10:00-11:00 Rytmické hry 	1.patro 10:00-11:00 Zpívání 
1.patro 10:00-11:00 Malování 	1.patro 10:00-11:00 Prvky BS 	1.patro 10:00-11:00 RHB cvičení 	1.patro 10:00-11:00 Vkládání tvarů 	1.patro 10:00-11:00 Jemná motorika 		
1.patro 14:30-15:30 Vycházka do parku 	1.patro 14:30-15:30 Hry s míčem 	1.patro 14:30-15:30 Pexeso/karetní hry 	1.patro 14:30-15:30 Poslech hudby 	1.patro 14:30-15:30 Procházka parkem k poníkům 	1.patro 14:30-15:30 Předčítání příběhů 	1.patro 14:30-15:30 Vycházka do parku 
2. patro 10:00-11:00 RHB cvičení 	2. patro 10:00-11:00 Modelování 	2. patro 10:00-11:00 Trénink paměti 	2. patro 10:00-11:00 Čtení z denního tisku 	2.patro 10:00-11:00 RHB cvičení 	2. patro 10:00-11:00 Rozcvička 	2. patro 10:00-11:00 Míčové hry 
2. patro 14:30-15:30 Životní vzpomínky 	2. patro 14:30-15:30 Slovní hry 	2. patro 14:30-15:30 Vycházka do parku 	2. patro 14:30-15:30 Hudební odpoledne 	2. patro 14:30-15:30 Příslloví a pořekadla 	2. patro 14:30-15:30 Vycházka do parku 	2.patro 14:30-15:30 Procházka parkem k poníkům 