





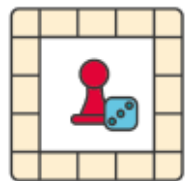


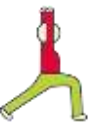

























# Plán aktivit SeniorCentrum Terežín 1. a 2.patro /33. týden

15. srpna pondělí	16. srpna úterý	17. srpna středa	18. srpna čtvrtek	19. srpna pátek	20. srpna sobota	21. srpna neděle
Hlavní jídelna v -1.p. 9:30-11:30 Hlavalamy a paměťové hry 	Hlavní jídelna v -1.p. 9:30-11:30 Protahovací cvičení 	Hlavní jídelna v -1.p. 9:30-11:30 Zoo koutek 	Hlavní jídelna v -1.p. 9:30-11:30 Relaxační cvičení a poslech hudby 	Hlavní jídelna v -1.p. 9:30-11:30 Filmový klub pro pamětníky 	1.patro 10:00-11:00 Cvičení s hudbou 	1.patro 10:00-11:00 Deskové hry 
1.patro 10:00-11:00 Jemná motorika 	1.patro 10:00-11:00 Vkládání tvarů 	1.patro 10:00-11:00 RHB cvičení 	1.patro 10:00-11:00 Pinkání s míčkem 	1.patro 10:00-11:00 Malování 		
1.patro 14:30-15:30 Vycházka do parku 	1.patro 14:30-15:30 Hra na orffovy nástroje 	1.patro 14:30-15:30 Pexeso/karetní hry 	1.patro 14:30-15:30 Zpívánky 	1.patro 14:30-15:30 Procházka parkem k poníkům 	1.patro 14:30-15:30 Předčítání příběhů 	1.patro 14:30-15:30 Posezení u kávy a hudby 
2. patro 10:00-11:00 RHB cvičení 	2. patro 10:00-11:00 Slovní fotbal 	2. patro 10:00-11:00 Trénink paměti 	2. patro 10:00-11:00 Čtení z denního tisku 	2.patro 10:00-11:00 RHB cvičení 	2. patro 10:00-11:00 Pexeso 	2. patro 10:00-11:00 Míčové hry 
2. patro 14:30-15:30 Životní vzpomínky 	2. patro 14:30-15:30 Vycházka do parku 	2. patro 14:30-15:30 Vybarvování předlohy 	2. patro 14:30-15:30 Hudební odpoledne 	2. patro 14:30-15:30 Příslloví a pořekadla 	2. patro 14:30-15:30 Vycházka do parku 	2.patro 14:30-15:30 Procházka parkem k poníkům 

Změna programu vyhrazena i na venkovní aktivity vzhledem k počasí.