




































Plán aktivit SeniorCentrum Tereziín 1. a 2. patro / 42.týden

17.říjen Pondělí	18.říjen Úterý	19.říjen Středa	20.říjen Čtvrtek	21.říjen Pátek	22.říjen Sobota	23.říjen Neděle
Hlavní aktivita 9:30-11:30 Výroba dýňové dekorace 	Hlavní aktivita 9:30-11:30 Cvičení 	Hlavní aktivita 9:30-11:30 Ruční práce 	Hlavní aktivita 9:30-11:30 Cvičení 	Hlavní aktivita 9:30-11:30 Kino-kavárna 	Hlavní aktivita 9:30 – 11:30 Poslech hudby 	Hlavní aktivita 9:30-11:30 Vybarvování podle předlohy 
1.patro 10:00-11:00 Deskové hry 	1.patro 10:00-11:00 Míčové hry 	1.patro 10:00-11:00 Stolní hry 	1.patro 10:00-11:00 Debatní kroužek 	1.patro 10:00-11:00 Poslech hudby 	1.patro 10:00-11:00 Zookoutek 	1.patro 10:00-11:00 Poslech hudby 
1.patro 14:30-15:30 Čtení povídek 	1.patro 14:30-15:30 Vzpomínky na mládí 	1.patro 14:30-15:30 Kreslení podle předlohy 	1.patro 14:30-15:30 Ruční práce 	1.patro 14:30-15:30 Vkládání tvarů 	1.patro 14:30-15:30 Vzpomínky na mládí 	1.patro 14:30-15:30 Krmení poníků 
2. patro 10:00-11:00 Slovní hry 	2. patro 10:00-11:00 Debatní kroužek 	2.patro 10:00-11:00 Pečení placek 	2. patro 10:00-11:00 Deskové hry 	2. patro 10:00-11:00 Míčové hry 	2. patro 10:00-11:00 Procházka parkem 	2. patro 10:00-11:00 Čtení povídek 
2. patro 14:30-15:30 Smyslové procvičování 	2. patro 14:30-15:30 Zookoutek 	2. patro 14:30-15:30 Deskové hry 	2. patro 14:30-15:30 Procházka parkem 	2. patro 14:30-15:30 Kreslení podle předlohy 	2. patro 14:30-15:30 Debatní kroužek 	2.patro 14:30-15:30 Zpívání 

Změna programu vyhrazena i na venkovní aktivity vzhledem k počasí.