



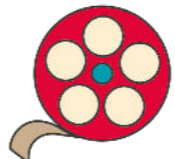



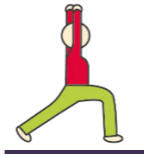


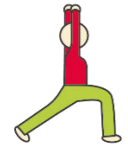



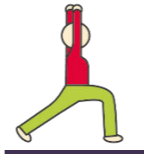




Plán aktivit SeniorCentrum 49. týden

5.prosinec pondělí	6.prosinec úterý	7.prosinec středa	8.prosinec čtvrtek	9.prosinec pátek	9.prosinec sobota	4.prosinec neděle
dopolední aktivita	dopolední aktivita	dopolední aktivita	dopolední aktivita	dopolední aktivita	dopolední aktivita	dopolední aktivita
9:00 - 10:00 canisterapie s Bertíkem na 1 a 2 patře. 10:00 - 11:00 zpívání s Alicí na 4. patře 	9:30 - 11:00 ranní rozcvička a tvoření s Petrou na hl. jídelně 	9:30 - 11:00 protážení a ruční práce s Angelikou na hl. jídelně 	9:30 - 11:00 pečení perníčků se školkou a Angelikou na hl. jídelně 	9:30 - 11:00 ranní protážení a kino-kavárna s Petrou na hl. jídelně 	10:00 - 11:00 aktivita na přání s PSS 	10:00 - 11:00 aktivita na přání s PSS 
10:00 - 11:00 ranní protážení a Beseda o tom, kdo byl Mikuláš na hl. jídelně s Petrou	10:00 - 11:00 ranní protážení a malování s Ivou na 1. patře 	10:00 - 11:00 cvičení a malování s Petrou na 2. patře	10:00 vystoupení dětí ze školy na hl. jídelně	10:00 - 11:00 RHB cvičení s Janou na 2. patře 	16:00 - 17:00 aktivita na přání s PSS 	16:00 - 17:00 aktivita na přání s PSS 
10:00 - 11:00 RHB cvičení s Janou na 2. patře 	10:00 - 11:00 cvičení a zpívání s Angelikou na 2. patře 	10:00 - 11:00 RHB cvičení s Janou na 1. patře 	10:00 vystoupení dětí ze školy na hl. jídelně 	10:00 - 11:00 RHB cvičení s Janou na 2. patře 	16:00 - 17:00 aktivita na přání s PSS 	16:00 - 17:00 aktivita na přání s PSS 
odpolední aktivita	odpolední aktivita	odpolední aktivita	odpolední aktivita	odpolední aktivita		
procházka parkem	debatní kroužek	procházka parkem	14:30 rozvoz nákupu	procházka parkem		

Plán aktivit SeniorCentrum 49. týden