
























Plán aktivit Senior Centrum 13. týden

27.březen – pondělí Dita	28.březen – úterý Soňa	29.březen – středa Tařána/Táňa	30.březen-čtvrtek Arnošt/Ernest	31.březen-pátek Kvído	1.duben-sobota Hugo	2.duben-neděle Erika
dopolední aktivita	dopolední aktivita	dopolední aktivita	dopolední aktivita	dopolední aktivita	dopolední aktivita	dopolední aktivita
<p>9:30 -9:40 ranní protažení 9:40-11:00 Brazílie - Rio s Angelikou na hl. jídelně</p> 	<p>9:30 – 11:00 pohybové hry s Lenkou na hl. jídelně</p> 	<p>9:30 -9:40 ranní protažení 9:40-11:00 loupání cibule s Petrou na hl. jídelně</p> 	<p>9:30 – 9:40:00 ranní protažení 9:40 -11:00 kvíz s Lenkou na hl. jídelně</p> 	<p>9:30 – 11:00 naš host - cestovatel se svou besedou s Angelikou na hl. jídelně</p> 		
<p>10:00 – 10:10 ranní rozcvička 10:10-11:00 míčové hry s Petrou na 1. patře</p> 	<p>10:00 – 10:10 ranní rozcvička 10:10-11:00 kreslení dle předloh s Angelikou na 1. patře</p> 	<p>10:00 – 10:10 ranní rozcvička 10:10-11:00 razítkování s Lenkou na 1. patře</p> 	<p>10:00-10:10 ranní rozcvička 10:10-11:00 jemná masáž rukou s Angelikou na 1. patře</p> 	<p>10:00 – 10:10 ranní rozcvička 10:10-11:00 rytmické hry s Petrou na 1. patře</p> 	<p>10:00 - 11:00 aktivita na přání s PSS</p> 	<p>10:00 - 11:00 aktivita na přání s PSS</p> 
<p>10:00 – 10:10 ranní rozcvička 10:10-11:00 paměťové hry s Lenkou na 2. patře</p> 	<p>10:00 – 10:10 ranní rozcvička 10:10-11:00 tvoření s Petrou na 2. patře</p> 	<p>10:00 – 10:10 ranní rozcvička 10:10 -11:00 deskové hry s Angelikou na 2. patře</p> 	<p>10:00 – 10:10 ranní rozcvička 10:10 -11:00 hudební hádanky s Petrou na 2.patře</p> 	<p>10:00 – 10:10 ranní rozcvička 10:10 – 11:00 origami s Lenkou na 2. patře</p> 		
<p>14:30 -15:30 karetní hry s Lenkou na 2.patře</p> 	<p>14:30 -15:30 zoo koutek s Angelikou na 2.patře</p> 	<p>14:30 -15:30 čtení z Bible individuální s Petrou</p> 	<p>14:30 -15:30 reminiscence s Lenkou na 3. patře</p> 	<p>14:30 -15:30 narozeninové posezení na patrech</p> 	<p>16:00 – 17:00 aktivita na přání s PSS</p> 	<p>16:00 – 17:00 aktivita na přání s PSS</p> 