


























Plán aktivit Senior Centrum 21. týden

22.května- pondělí Emil	23.května- úterý Vladimír/a	24.května-středa Jana/Vanesa	25.května – čtvrtek Viola	26.května – pátek Filip	27.května – sobota Valdemar	28.května- neděle Vilém/Viliam
dopolední aktivita	dopolední aktivita	dopolední aktivita	dopolední aktivita	dopolední aktivita	dopolední aktivita	dopolední aktivita
9:30 – 11:00 loupání cibule na hl. jídelně s Petrou 	9:30 – 11:00 pohybové hry na hl. jídelně s Lenkou 	9:30 – 11:00 opékání buřtů s ochutnávkou slovenských specialit  za příjemného hudebního doprovodu harmonikáře 	9:30 – 11:00 pečení koláčů na hl. jídelně s Ivou 	9:30 – 11:00 cestománie - Slovensko na hl. jídelně s Lenkou 	10:00 – 11:00 Bohoslužba na 4. p. 	10:00-11:00 aktivita na přání s PSS 
10:00 – 11:00 slovenské melodie- rytmické hry na 1. p. s Lenkou 	10:00 – 11:00 wellness na 1. p. s Ivou 		10:00 – 11:00 kvízování na 2. p. s Lenkou 	10:00 – 11:00 ruční práce na 1. p. s Ivou 		
9:30 – 10:00 RHB cvičení na 2. p. 	10:00 – 11:00 papírové tvoření na 2. p. s Petrou 	14:30 – 15:30 Zoo koutek 	14:30 – 15:30 reminiscence s Lenkou 	14:30 – 15:30 procházka parkem s Lenkou 	16:00 -17:00 aktivita na přání s PSS 	16:00-17:00 aktivita na přání s PSS 
14:30 – 15:30 zahradničení s Petrou 	14:30 – 15:30 krmení poníků s Petrou 	individuální aktivita na patrech 	individuální aktivita na patrech 	individuální aktivita na patrech 		
individuální aktivita na patrech 	individuální aktivita na patrech 