

Jídelní lístek od 22. ledna do 28. ledna 2024



	Pondělí 22.leden	Úterý 23.leden	Středa 24.leden	Čtvrtok 25.leden	Pátek 26.leden	Sobota 27.leden	Neděle 28.leden
Snídaně	Sýrový talířek, rama, krájená zelenina, káva s mlékem nebo čaj	Krájená uzená kýta, máslo, zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Kobliha s ovocnou marmeládou, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Pohanková kaše se skořicí a sušenými meruňkami, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Pomazánkové bylinkové máslo, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Pěna z pečeného masa, krájená zelenina, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7,9,10)	Litý koláč s broskvemi a drobenkou, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Cviboch – tvarohový koláč s trnkovými povidly (1,3,7,8)	Ovocná přesnídávka	Moravský koláč(1,3,7,8)	Ovoce dle denní nabídky	Šlehaný tvaroh s ovocem (7)	Ovocný jogurt (7)
Polévka oběd	Zeleninový vývar se smaženým hráškem (1,3,7)	Hanácká Syrnica – sýrová polévka (1,3,7,9)	Kuřecí vývar se zeleninou a smaženým hráškem (1,3,7,9)	Valašská kyselica s houbami a sušenými švestkami (1,7,9)	Hovězí vývar se zeleninou a játrovými knedlíčky (1,3,7,9)	Brokolicová s krutony (1,3,7,9)	Drůbeží vývar se zeleninou a vlasovými nudlemi (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Krůtí nudličky na čínský způsob, dušená rýže (1,7,9)	Záhorácký závitek z vepřového masa, mačkané brambory s petrželkou (závitek plněný kysaným zelím) (1,7,10)	Masové kuličky v houbové omáčce, těstoviny	Jehněčí guláš s cibulkami, halušky (1,3,7,10)	Dušená vepřová plec na paprice, houskové knedlíky (1,3,7)	Zapečené těstoviny s uzeným masem a pórkem (1,3,7,9)	Hovězí líčka dušená na černém pivu a kořenové zelenině, šťouchané brambory s jarní cibulkou (1,3,9)
Menu oběd 2	Hrachová kaše, vejce na tvrdo, smažená cibulka, kyselá okurka (3,7,10)	Kontrabáš - směs pohanky, brambor a slaniny	Zemlbába s jablky a rozinkami, vanilková omáčka (1,3,7,8) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Pečené vepřové maso s trnčenicou (povidlová omáčka) a opečenými kobzolovými špalky (1,3,7,9)	Borůvkové knedlíky sypané tvarohem a moučkovým cukrem, přelité máslem (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Smažené rybí filé, bramborová kaše, řez citronu (1,3,4,7)	Soté ze sójového masa se zeleninou a kari omáčkou, dušená rýže (4,5,6,9,10)
Dezert	Rajčatový salát se sladkokyselou zálivkou	Mrkvový salát	Ovocný kompot	Zelný salát (10)	Makový koláč s drobenkou (1,3,7,8)	Ledový salát se sterilovanou zeleninou (9)	Ovocný kompot
Svačina	Čokoládový croissant (1,3,7,8)	Štramberké uši (1,3,7,8)	Puding se šlehačkou (7)	Herfepláky (tenké bramborové placky podávané s mákem) (1,3,7,8)	Chlebíček s bramborovým salátem, šunkou a zeleninou (1,3,7,9,10)	Domácí bábovka (1,3,7)	Zákusek (1,3,7,8)
Večeře	Šumavská bramborová polévka, pečivo (1,3,7,9)	Tvarglová pomazánka (z olomouckých tvarůžků) s červenou cibulkou, chléb, pivo Radegast (1,3,7,9)	Salát z krabích tyčinek se zeleninou,pečivo (1,3,4,6,7,9,10)	Ostravská klobása vařená ve vodě, křen, hořčice, chléb, pivo Ostravar (1,3,6,7,9,10)	Kuřecí tlačenka s cibulí a octem, chléb (1)	Opečené knedlíky s vejci, kyselá okurka (1,10)	Chalupářské šíšky z mletého masa, hořčice, pečivo
Druhá večeře určeno pro dietu č.9	Dle denní nabídky	Dle denní nabídky	Dle denní nabídky	Dle denní nabídky	Dle denní nabídky	Dle denní nabídky	Dle denní nabídky



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVILA: PETRA ČÍŽKOVÁ