

# OHLASY Z KRÉTY

SeneCura Senior Centrum Terezín

Vydání 1/2023





## SEZNÁMENÍ S NAŠÍM DOMOVEM



Domov pro seniory s rozlehlým parkem můžete najít v historickém městě Terezín nedaleko Litoměřic, u soutoku řeky Ohře a Labe.

### Vedení – kontakty

Ředitel	Ondřej Jebavý	<a href="mailto:o.jebavy@senecura.cz">o.jebavy@senecura.cz</a>	+420 727 980 306
Asistentka ředitele	Petra Stuchlá	<a href="mailto:administrativa.terezin@senecura.cz">administrativa.terezin@senecura.cz</a>	+420 601 360 570
Sociální pracovnice	Jiřina Jirkalová	<a href="mailto:socialni1.terezin@senecura.cz">socialni1.terezin@senecura.cz</a>	+420 601 360 569
Sociální pracovnice	Zuzana Stehlíková	<a href="mailto:socialni2.terezin@senecura.cz">socialni2.terezin@senecura.cz</a>	+420 601 360 770
Vrchní sestra	Jana Csuková	<a href="mailto:vrchni.terezin@senecura.cz">vrchni.terezin@senecura.cz</a>	+420 601 360 571

Vážené dámy, vážení pánové,

Rád bych Vám v pár řádcích představil náš domov. Jedná se o dům s bohatou historií a nádherným výhledem. Historie domu je propletená a plná zvratů. Původně byl dům využíván jako vojenská nemocnice, aby se později změnil na domov pro seniory.

SeneCura SeniorCentrum Terezín nabízí sociální služby Domov pro seniory, Domov se zvláštním režimem (zaměřený na péči o seniory trpící Alzheimerovou chorobou či jinou formou stařecké demence). Svým klientům zajišťujeme péči 24 hodin denně, 7 dní v týdnu. Kromě zdravotní, ošetrovatelské a sociální péče zde naleznete širokou škálu doplňkových služeb i bohatý výběr volnočasových aktivit.

**Naším mottem je: „Život pokračuje s námi“, a abychom tuto filozofii naplnili, stavíme člověka s jeho individualitou, přáními a potřebami do středu našeho zájmu. Vynakládáme veškeré úsilí, aby se klienti cítili jako doma.**

Profesní znalosti a empatie našich zaměstnanců spolu s prvotřídním vybavením Vám zaručují tu nejlepší možnou péči.





SeneCura Senior Centrum Terezín se nachází ve vlastním nádherném 4 hektarovém lesoparku nedaleko centra města. Téměř ze všech pokojů se otevírá malebný výhled na rozsáhlý lesopark, v němž chováme i stádo poníků. Samotné pokoje jsou plně vybaveny nábytkem včetně polohovatelné postele s antidekubitní matrací a sociálním zařízením. Vybavení je vhodné i pro osoby se zdravotním postižením. Klienti si mohou dle vlastních potřeb pokoj dovybavit dekoračními předměty nebo i drobným nábytkem.

## UBYTOVÁNÍ a STRAVOVÁNÍ

Klienti jsou ubytováni v jednolůžkových nebo dvojlůžkových pokojích.

V rámci denního stravování je možné vybrat si z mnoha jídel. Den začíná snídaní, pokračuje svačinou a hlavním jídlem dne a to je oběd kde je možné vybrat si ze dvou typů jídel. Následně pokračujeme odpolední svačinou a den zakončíme večeří. Poté se podávají ještě druhé večeře pokud má někdo chuť.



## AREÁL DOMOVA a MILÉ NĚMÉ TVÁŘE

Areál domova disponuje rozsáhlým parkem plným zeleně a místa k odpočinku. V blízkosti parku se nachází dřevěné stáje s několika poníky, které s klienty navštívíme během aktivizační činnosti. Poníky je možné krmit, pochutnají si zejména na suchém pečivu a jablkách.



Mezi další dvě milé němé tváře, které zpestřují život našim seniorům, patří chlupatí králíci se jmény Bob a Bobek. Tyto dva kamarády našich klientů najdete na druhém patře budovy, kam se za nimi můžete přijít podívat.





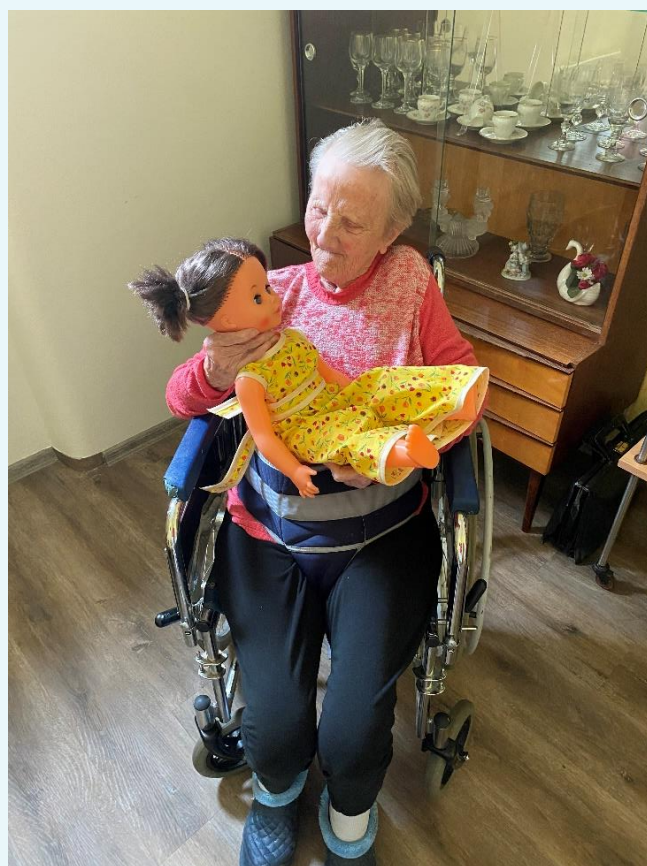
## REHABILITAČNÍ MÍSTNOST a REMINISCENČNÍ MÍSTNOST

V příjemném prostředí nově zrekonstruované rehabilitační místnosti – FITNESS, probíhají pravidelné skupinové a individuální rehabilitace, pod vedením rehabilitační sestry.



V rámci aktivizační činnosti využíváme reminiscenční místnost, kde trávíme čas s našimi klienty a společně vzpomínáme na nejrůznější příhody, zážitky, které nás

potkaly.



## PRAVIDELNÉ BOHOSLUŽBY

Klienti se mohou účastnit pravidelné bohoslužby, kdy pan farář dochází do prostor budovy Domova. Nejsou opomenuti ani klienti, kteří se bohoslužby nemohou účastnit osobně, pan farář je navštíví přímo na pokoji, kde si mohou v soukromí popovídat. Duchovní podporu je možné využít také telefonicky.



## VÝMĚNNÝ POBYT

SeneCura se může pochlubit jednou specialitou, a to, že nabízí výměnný pobyt v rámci ostatních domovů SeneCura. Klienti mohou zavítat v doprovodu pečovatelky či pečovatele do jiných zařízení a podívat se, jak se tam mají.



## SPOJENÍ SE SVĚTEM

V suterénu, na hlavní jídelně, mají klienti k dispozici počítač s připojením k internetu. Kromě této služby je možné využívat bezplatné připojení WI-FI, což samozřejmě platí i pro všechny návštěvníky SeniorCentra.





## HLADKÁ CHODIDLA A SKVĚLÝ ÚČES

Chceme, aby se naše klientky a klienti cítili příjemně a mohli si dopřát službu kadeřnice či pedikérky přímo v domově. Pravidelně k nám obě docházejí a klienti se k nim tak mohou kdykoliv objednat.



## RODINNÁ GRILOVAČKA

Za příznivého počasí, každý poslední víkend v měsíci, mohou klienti se svými rodinami obsadit venkovní gril v areálu a společně strávit čas při barbecue.

## VEČEŘE PŘI SVÍČKÁCH

V předvánočním čase věnujeme několik zimních večerů tradiční *večeři při svíčkách*, kdy klienti pozvou své rodinné a blízké přátele a společně si vychutnají menu o čtyřech chodech. Náš tým se stará o obsluhu a snaží se všem přítomným hostům zajistit skvělou atmosféru.





## NABÍDKA AKTIVIT DOMOVA

Pro klienty připravujeme pestrý denní program,  
je různorodý, zábavný a dobrovolný.

*„Každý klient si najde to svoje“*

- Výlety po okolí Terezína
- Retro kino kavárna
- Pečení a vaření
- Ruční práce
- Zajímavé besedy
- Pěvecké a rytmické cvičení
- Oslavy narozenin
- Stolní hry a kvízy
- Kreslení a malování
- Procvičování paměti
- Pohybové hry za doprovodu hudby
- Canisterapie a hipoterapie



Naši klienti při výrobě jarní výzdoby

Každý moment u nás  
na domově s úsměvem







I při loupání cibule  
a česneku může být  
zábava



Bez práce nejsou koláče 🍪





**Chuť na buřty a pivo? Žádný problém, už se vše chystá!**







A muzika k zábavě také patří – takhle jsme oslavili svátek Josefa



Na zahradní slavnost si naši klienti připravili vystoupení pro diváky – *tanec v sedě*





**Léto bylo velice horké, tak jsme se osvěžili výbornou zmrzlinou a pochutnali si hned na několika druzích!**





## Společně jsme oslavili svátek sklizně – DOŽÍNKY

Za doprovodu  
harmonikáře jsme si  
zazpívali známé písně,  
odvážlivci si i zatančili



Nechyběly ani moravské  
koláče a bílé víno







Během roku jezdíme klienty  
na různé výlety po našem okolí

- ZOO PARK  
Chomutov



- Zámeček Větruše  
v Ústí nad Labem



- Den seniorů 2023  
– Výstaviště  
Zahrada Čech



# SeneCura Senior Centrum Terezín



Kréta 301

411 55, Terezín

Tel. kontakt: 601 360 569

E-mail: [terezin@senecura.cz](mailto:terezin@senecura.cz)

Web: [www.terezin.senecura.cz](http://www.terezin.senecura.cz)

Vydává

**SeneCura SeniorCentrum Terezín a.s.**

Kréta 301, 411 55 Terezín

Náměty a připomínky lze posílat na: [terezin@senecura.cz](mailto:terezin@senecura.cz)

Cena: zdarma

Redakce: Petra Peřínková – aktivizační pracovnice

*Veškerá práva jsou vyhrazena. Jakákoliv část časopisu může být rozšiřována, reprodukována či jiným způsobem užívána pouze se svolením vydavatele.*

Ev. č.: MK ČR E 24556