

Ohlasy z Kréty

SeneCura SeniorCentrum Terežín

Vydání 2/2023



Úvod

Srdečně vítejte v našem SeniorCentru SeneCura Terezín.

Vážení čtenáři,
je nám velkým potěšením přivítat vás v našem časopise pro seniory
,který je oknem do pestrého a naplněného života v našem
SeniorCentru. S radostí vám přinášíme příběhy, události a okamžiky,
které tvoří duši našeho společenství.

Věříme, že naše stránky budou pro vás nejen zrcadlem naší komunity,
ale také zdrojem inspirace a radosti. Procházejte s námi vzpomínkami,
které jsme společně vytvořili, a objevujte nové okamžiky,
které nás spojují.

Časopis je pro nás nejen záznamem událostí, ale také prostředkem,
jak sdílet příběhy našich klientů, jejich radosti, zážitky a moudrost,
kterou nám denně předávají. Chceme vás pozvat do naší skvělé
a pestré komunity, kde život pokračuje s námi naplno, každý den.

Děkujeme vám za vaši přítomnost a zapojení do tohoto společného
příběhu. Věříme, že naše stránky vám přinesou radost a inspiraci,
a že budete s námi prožívat krásné chvíle, které tvoří náš společný
život.

S láskou a vděkem,
Tým SeniorCentra

Hudební klenoty s panem Vladimírem Pecháčkem v SeneCura SeniorCentru Terezín.

Dne 4.10.2023 se naše SeniorCentrum Terezín stalo pódium pro nezapomenutelné hudební vystoupení pana Vladimíra Pecháčka, dlouholetého člena skupiny Šlapeto.

Pro naše klienty to byl okamžik plný radosti a hudby. Pan Pecháček nás nadchl svým zhruba hodinovým hudebním vystoupením, během kterého rozzářil tváře všech přítomných. Společně jsme si zazpívali známé staropražské písně od Karla Hašlera, které zpříjemnily atmosféru a přivedly naše klienty zpět ke vzpomínkám na minulá léta.

Velký potlesk, který zazněl na závěr vystoupení, byl nejlepším důkazem vděku a nadšení našich klientů. Pan Pecháček nezapomněl na své fanoušky a odměnil je hudebním předávkem.

Toto setkání nejenže obohatilo naše SeniorCentrum o hudební perlu, ale také poskytlo našim klientům nezapomenutelný zážitek a pocit spojení s hudebními kořeny. Budeme dlouho vzpomínat na tuto příjemnou událost, která přinesla radost a harmonii do srdcí našich klientů.



Cestování časem - Výlet do historie na Litoměřickém hradě.

Dne 16.10.2023 v 14:00 hodin jsme se společně s našimi klienty vydali na nezapomenutelný výlet do Litoměřického hradu. Hrad otevřel své brány pro nás a naše klienty, abychom mohli prozkoumat fascinující svět replik korunovačních klenotů.

Komentovaná prohlídka nás provedla historií vládnoucích panovníků v české zemi. Doprovázení detailní ukázkou rytířské zbroje a dobového oblečení jsme se ponořili do éry, která nám jinak zůstává jen v knihách.

Naši klienti byli nadšeni nejen výkladem průvodkyně, ale i autentickým pocitem, který zprostředkovalo dobové vybavení.

Vrcholem naší návštěvy byla expozice korunovačních klenotů. Klienti vyjádřili své nadšení nad tím, jak pečlivě byly repliky vyrobeny a jak se jim podařilo zachytit nádech královského luxusu. Každý detail, od drahocenných kamenů po mistrovské zpracování, byl důkazem historického umění a řemesla.

Celý výlet byl pro nás nejen poučný, ale také inspirující. Společně jsme prožili okamžiky, které nám umožnily nahlédnout do minulosti a ocenit bohatství české historie.



Dny vzpomínek a poselství pana Biskupa.

Dne 2.11.2023 jsme ve společenství domova pro seniory zažili dvě dojemné události spojené s památkou zesnulých. Ráno nás poctil svou návštěvou pan Biskup Jan Baxant z Litoměřic, přinášejíc s sebou poselství svátku.

Svým hlasem, plným tepla a míru, pan Biskup připomněl význam dnešního svátku. Klienti byli potěšeni jeho krásnou mluvou a společně si dopřáli okamžik pohody u šálku kávy a lahodné bábovky. Pan biskup se s námi rozloučil společnou modlitbou, vysílajíc přání pevného zdraví.



Ve stejný den, ale v odpoledních hodinách, jsme se znovu sešli, tentokrát v parku u pietního místa. Dušičkový program, zahájený panem biskupem, nabídl klientům prostor ke vzpomínkám. Každý z nich si mohl zapálit svíčku a v tichu a klidu zavzpomínat na své blízké. Tato dojemná chvíle spojila naše srdce v úctě a vzájemné podpoře.



Tvůrčí odpoledne plné radosti.

Dne 4. listopadu jsme ve svém domově pro seniory přivítali šikovné lektorky plstění, které nám představily fascinující svět tvorby s ovčím rounem. Toto kreativní odpoledne se stalo nejen zábavným setkáním, ale i příležitostí objevit vlastní tvůrčí schopnosti.

Lektorky nás provedly procesem práce s ovčím rounem, vysvětlily techniku mykání vlny a společně jsme se pustili do výroby krásných motýlů z česance. Každý klient měl možnost vyjádřit svou kreativitu a vytvořit jedinečný kousek, který představoval spojení s přírodou a tradicí plstění.

Naše sobotní setkání bylo plné radosti a pozitivní energie. Každý z klientů odcházel s malým dárečkem v podobě vlastnoručně vyrobeného motýla, který se stal symbolem jejich tvůrčího úspěchu a společné radosti.

Toto setkání nejenom oživilo naši každodennost, ale také nám připomnělo, jak moc může kreativita spojit lidi a přinést do jejich života radost.



Cestování Očima aneb setkání s Jakubem Greschlem.

Dne 9. října jsme v našem domově pro seniory měli tu čest přivítat nesmírně inspirativního hosta - cestovatele s handicapem pana Jakuba Greschlera.

Toto neobyčejné dopoledne se stalo výjimečným okamžikem pro naše klienty, kteří se prostřednictvím jeho vyprávění podívali na krásy Čech.

Pan Greschler nás provedl fascinujícím putováním, prostřednictvím fotografií, ukazujíc nám nejen známá místa, ale i skryté klenoty naší vlasti.

Pro klienty to byla cesta pamětí, kde se společně vraceli do krásných zákoutí a prožitků.

Rozloučení s naším hostem bylo doprovázeno bouřlivým potleskem a slovy vděku. Klienti se nebránili projevit svou vděčnost a dotazy typu "a kdy zase přijedete?" jasně vyjadřovaly, jak moc si této inspirativní návštěvy vážily.

Toto setkání bylo nejen oknem do světa, ale také důkazem síly příběhu a odhodlání. Pan Greschler přinesl do našeho domova nový pohled na cestování, ale také posílil pouto mezi vnějším a vnitřním světem a ukázal, že vášeň pro objevování krás světa nezná žádná omezení.



Svatomartinské melodie a radostné chvíle v našem domově.

Dne 11. listopadu jsme v našem domově pro seniory prožili Svatomartinské dopoledne plné hudby, tepla a radosti. Speciální host paní učitelka Alena Šefčíková z Litoměřické ZUŠ nám darovala úžasný hudební zážitek, který nám zahřál srdce.

Svým brilantním klavírním vystoupením vytvořila paní Šefčíková atmosféru hudební kavárny, která byla pro naše klienty pravým lahůdkovým zážitkem. Abychom i přes absenci sněhu vnesli do našeho domova trochu zimní atmosféry, připravili jsme pro klienty dobrý šálek kávy se "sněhovou čepicí" ve formě šlehačky.



Během dopoledne jsme si společně zavzpomínali na význam tohoto svátku a jeho tradice, a to v duchu pohody a dobré nálady. Velkým překvapením bylo krátké baletní vystoupení, neteře jedné z našich klientek. Obrovský potlesk, kterým klienti její vystoupení odměnili, byl jasným výrazem jejich radosti.

Svatomartinský oběd, který následoval, byl slavnostně prostřený a zahrnoval i tradiční martinské víno k přípitku. Celé dopoledne bylo plné harmonie, smíchu a společné radosti.



Vánoční kouzlo a vůně v našem domově - společné pečení cukroví.

Dne 14. listopadu jsme se vydali na cestu do vánoční atmosféry plné vůní a radosti. Tento den byl věnován pečení vánočního mandlového cukroví.

Společně jsme se pustili do tvoření těsta, které jsme následně vyváleli a pomocí tvořítek vykrajovali krásné tvary.

Vůně pečeného cukroví se nesla domem, a naši klienti s radostí obalovali cukroví ve voňavém vanilkovém cukru. Abychom předešli nečekaným „ochutnávkám“, klienti si stanovili úkol – zpívat hlasitě vánoční koledy. Tato taktika měla zajistit, že cukroví zůstane nedotčené a připravené na chystaný vánoční jarmark.

Celé dopoledne bylo pro naše klienty nejenom chvílí tvoření, ale také společného sdílení radosti a pohody. Věříme, že vůně vánočního cukroví nám bude připomínat tuto krásnou událost, a těšíme se na to, jak se naše výtvary setkají s obdivem na chystaném vánočním jarmarku.



Záhady lesa - beseda o myslivosti v rámci gurmánského týdne.

Dne 20. listopadu jsme v našem domově pro seniory přivítali pana Jaroslava Čapka, vášnivého myslivce z mysliveckého sdružení Ohře Bohušovice. Tato beseda o myslivosti byla součástí našeho gurmánského týdne s podtitulem "zvěřinové a podzimní recepty". Pan Čapek ochotně sdílel své znalosti o přírodě s našimi klienty.

Přednáška se stala poutavým průvodcem do světa myslivosti, kde klienti s velkým zájmem poslouchali informace o lovu zvěře, výrobě kožešin, vývoji mysliveckých uniforem a dokonce i používaných zbraních.

Během besedy byl prostor i pro dotazy klientů, kteří s panem Čapkem aktivně komunikovali a projevovali svůj zájem. Klienti vyjádřili své potěšení nad přednáškou, kterou ukončili hlasitým potleskem a slovy díky.

Pan Čapek se stal nejen průvodcem do světa myslivosti, ale také přínosem pro naši komunitu, která tímto způsobem obohatila svůj kulturní a vzdělávací program.





**Naši klienti měli díky pomůckám
pana Jaroslava Čapka možnost
vyzkoušet si či podrobně
prozkoumat pomůcky,
které se běžně v myslivosti
vyskytují.**

Vánoční pohoda a radost na tradičním Vánočním jarmarku.

Dne 24. listopadu jsme v našem domově pro seniory zorganizovali krásné předvánoční setkání, které bylo plné radosti, vánoční atmosféry a společného sdílení. Naši klienti a jejich blízcí byli srdečně pozváni na již tradiční vánoční jarmark, který se stal krásnou tradicí v našem domově.

Program byl pečlivě připraven s ohledem na blížící se Vánoce a adventní období. Výrobky, které jsme společně s klienty tvořili během různých aktivit, byly s velkým zájmem zakoupeny. Radost a hrdost na vlastní výtvořky byla cítit ve vzduchu, a naši klienti byli potěšeni, že jejich práce nachází nový domov.

Na vánočním jarmarku nechyběla ani radostná vystoupení od dětí z dětské skupiny Koníček, které přinesly do našeho domova svěží energii a úsměvy na tvářích. Dechová sekce Podřipský žesťový kvintet pak dodal akci nádech vánoční magie a harmonie.

Celý večer byl pro nás všechny nejen příležitostí ke koupi krásných vánočních dárků, ale také příležitostí ke společnému sdílení radosti, lásky a pohody. Věříme, že tato krásná tradice nás doprovodí i v příštím roce, ať jsme společně ještě více spojeni v duchu Vánoc.



Magické setkání s Mikulášem, čertem a andělem.

Dne 5. prosince 2023 se naše prostředí domova proměnilo ve zvláštní místo plné radosti a očekávání. Naši nejmenší obyvatelé, děti z dětské skupiny Koníček, byly zvány na výjimečnou návštěvu od Mikuláše, čerta a anděla.

První kroky této podmanivé trojice směřovaly k těm nejmenším, našim malým přátelům z DS Koníček. Čert, držící pečlivě připravenou knihu hříchů, nezapomněl vyčíst hříchy minulého roku. Anděl přinesl výslužku v podobě sladkostí a pochvalné slovo od samotného Mikuláše bylo odměnou za všechna úspěšná dobrá skutky.



Děti se připojily ke vzácné návštěvě a společně s Mikulášem, čertem a andělem zamířily k našim milým klientům. Ti se těšili na setkání a vzájemnou radost. Nebylo tajemstvím, že Mikuláš měl připravené drobné dárky, anděl láskyplné slovo a čert zase trochu škádlení pro ty, kteří možná zlobili.

Setkání bylo plné smíchu, radosti a dojetí. Oči našich klientů zářily štěstím a dětský smích naplnil naše společné prostory.



Návštěva dětí ze ZŠ Terezín.

Šum a očekávání naplnily naše prostory dne 7. prosince 2023, kdy jsme opět přivítali návštěvu dětí ze základní školy Terezín.

Děti přicházely s radostí a vánočním nadšením, které se bezpochyby šířilo i mezi našimi obyvateli. Jakmile se usadily, připravily našim klientům něco, na co se vždy těší - hudební a taneční vystoupení plné vánoční atmosféry. Melodie vánočních písní a taneční kroky naplnily místnost teplým a radostným duchem svátků.

Na závěr svého vystoupení předaly děti našim klientům krásná vánoční přání. Klienti odpověděli bujarým potleskem a slovy radosti, které naznačovaly, že tento okamžik pro ně byl nejen krásným, ale také působivým.



Abychom poděkovali dětem za jejich vystoupení, odměnili jsme je sladkými dobrotami, které si odnesly jako malou sladkou památku z našeho domova seniorů.

Tato předvánoční návštěva nám opět připomněla, že kouzlo vánočního období spočívá nejen v darování, ale také v dělení se s láskou a radostí.



Betlém z kukuřičného šustí.

Před Vánoci jsme se vydali na sváteční výlet plný očekávání. Naše cesta nás zavedla do vesnice Bechlín, kde jsme si prohlédli nádherný Betlém z kukuřičného šustí. Tato ručně vyráběná mistrovská práce byla nejenom oku lahodící, ale přinesla nám i pocity vánočního kouzla.

Betlém byl živý a pohyblivý – mechanicky doprovázený krásnou hudbou a vyprávěním, které vtisklo celému prostoru tu správnou atmosféru Vánoc. Každá postavička v betlémě byla precizně zpracovaná, což dodávalo celému okamžiku nádech autentičnosti a uměleckého ducha.

Měli jsme to potěšení setkat se s dětmi z MŠ České Kopisty. Tito malí vánoční andílci nás překvapili nečekaným, ale krásným gestem. Po prohlídce Betléma nám zazpívali vánoční koledy, což dodalo našemu výletu ještě větší kouzlo. Jejich nevinné hlasy naplnily náš den radostí a obměkčili naše srdce.

Majitelka betléma se také připojila k naší radosti. S láskou a vřelým přáním poklidných svátků nám poděkovala za návštěvu a předala nám malý vánoční dáreček. Tato gesta jsou tím, co činí Vánoce zvláštními, schopností spojovat lidi, ať už jsou malí nebo velcí.



Setkání se synem pana Vladimíra Menšíka.

Dnešní den přinesl do našeho domova očekávané a dojemné setkání. Pan Jan Menšík, syn našeho oblíbeného, již zesnulého herce Vladimíra Menšíka, nás poctil svou návštěvou.

Od samého začátku bylo patrné, že nejenom zdědil geny svého slavného otce, ale také si nesl v srdci nezměrný respekt a lásku k jeho bohatému odkazu.

Setkání bylo zahájeno promítáním klíčových momentů z filmové kariéry Vladimíra Menšíka. Staré filmy, ve kterých zazářil, znovu ožily na plátně, přivádějíce nás zpět do doby, kdy se herec stal nezastupitelnou součástí české filmové scény. Atmosféra a humor, kterým si pan Menšík získal srdce celé generace diváků, opět zavládly v místnosti.

Pan Jan Menšík se s námi dělil o vzpomínky na svého otce, vytvářejíce dojemný obraz o člověku, který nejenom oslovil svým talentem, ale také lidskými kvalitami. Odpovídal na otázky, sdílel zákulisní historky a nenechal nás pouze nahlédnout do filmového světa, ale i do osobního života svého otce.

Pan Jan Menšík nám daroval nejenom setkání s hereckým géniem, ale také intimní pohled do rodinného příběhu, který nám připomněl, že slavné osobnosti mají svou lidskou stránku. Setkání bylo výjimečným zážitkem, který nám utkví v paměti.



SeneCura Senior Centrum Terezín



Vydává

SeneCura SeniorCentrum Terezín a.s.

Kréta 301, 411 55 Terezín

Náměty a připomínky lze posílat na: terezin@senecura.cz

Cena: zdarma

Redakce: Angelika Kochová – aktivizační pracovnice

Veškerá práva jsou vyhrazena. Jakákoliv část časopisu může být rozšiřována, reprodukována či jiným způsobem užívána pouze se svolením vydavatele.

Ev. č.: MK ČR E 24556

Kréta 301

411 55, Terezín

Tel. recepce: 601 360 569

E-mail: terezin@senecura.cz

Web: www.terezin.senecura.cz