



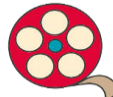

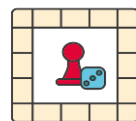







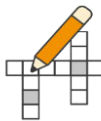

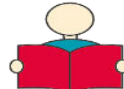
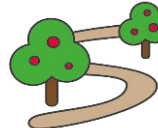








Plán aktivit Senior Centrum 37. týden

9. září - pondělí	10. září - úterý	11. září - středa	12. září - čtvrtek	13. září - pátek	14. září - sobota	15. září - neděle
Daniela	Irma	Denis/Denisa	Marie	Lubor	Radka	Jolana
9:30 – 11:00	9:30 – 11:00	9:30 – 11:00	od 9:00	9:30 - 11:00	od 10:30	10:00 – 11:00
Pohybové hry v parku s Angelikou 	Trénování na sportovní hry v parku s Petrou 	Ruční práce na hl. jídelně s Angelikou za doprovodu školky DS koníček 	Výlet - Zoopark v Chomutov 	Kino - kavárna na hl. jídelně s Petrou 	Bohoslužba na 4. p. 	Aktivita na přání s PSS 
9:30 – 10:00	10:00 – 11:00	9:30 – 10:00	9:30 – 10:00	9:30 – 10:00		
RHB cvičení na 1. p. 	Krmení poníků v parku 1. p. a Angelikou 	RHB cvičení na 1. p. 	RHB cvičení na 1. p. 	RHB cvičení na 1. p. 		
9:30 – 10:00	9:00 – 12:00	10:00 - 11:00	9:30 – 10:00	9:30 – 10:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00
RHB cvičení na 2. p. 	Cvičení v tělocvičně 	Kvízy v parku s 2. p. a Petrou 	RHB cvičení na 2. p. 	Debatní kroužek v parku s 2. p. a Angelikou 	Aktivita na přání s PSS 	Aktivita na přání s PSS 
14:00 – 15:00	14:00 – 15:00	14:00 – 15:00	14:00 – 15:00	14:00 – 15:00		
Zoo - koutek 	Reminiscence 	Aromaterapie 	Počítačová výuka na hl. jídelně s panem ředitelem 	Zoo - koutek 		

Během dne probíhají individuální aktivity a individuální rehabilitace.