


















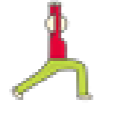







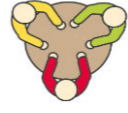


# Plán aktivit SeniorCentrum Terezín 50. týden

9. prosinec - pondělí Vratislav/a	10. prosinec - úterý Julie	11. prosinec - středa Dana	12. prosinec – čtvrtek Simona	13. prosinec – pátek Lucie	14. prosinec – sobota Lýdie	15. prosinec - neděle Radan/a
8:00 – 9:00 Individuální aktivita probíhá na patrech 	8:00 – 9:00 Individuální aktivita probíhá na patrech 	8:00 – 9:00 Individuální aktivita probíhá na patrech 	8:00 – 9:00 Individuální aktivita probíhá na patrech 	8:00 – 9:00 Individuální aktivita probíhá na patrech 	10:00 – 11:00 BOHOSLUŽBA na 4. p. 	10:00 – 11:00 Aktivita na přání s PSS 
9:30 – 11:00 Cvičení na hl. jídelně s Renatou 	9:30 – 11:00 Vánoční tvoření na hl. jídelně s Renatou  9:00 – 12:00 Cvičení v tělocvičně 	10:00 – 11:00 Zdobení stromečku na 1. p. s Petrou  9:30 – 10:00 RHB cvičení na jídelně 1. p. 10:00 – 12:00 RHB cvičení individuální 	9:30 – 10:00 RHB cvičení na jídelně 2. p. 10:00 – 12:00 RHB cvičení individuální  10:00 – 11:00 Zdobení stromečku na 3. p. S Petrou 	10:00 – 11:00 Vystoupení dětí ze ZŠ Terezín  9:30 – 10:00 RHB cvičení na jídelně 1. p. 10:00 – 12:00 RHB cvičení individuální 	16:00 – 17:00 Aktivita na přání s PSS 	16:00 – 17:00 Aktivita na přání s PSS 
9:30 – 10:00 RHB cvičení na jídelně 1. p. 10:00 – 12:00 RHB cvičení individuální 	9:30 – 10:00 RHB cvičení na jídelně 2. p. 10:00 – 12:00 RHB cvičení individuální 	10:00 – 11:00 Zdobení stromečku na 2. p. s Renatou 	10:00 – 11:00 Zdobení stromečku na 4. p. s Renatou 	9:30 – 10:00 Individuální aktivita 10:00 – 11:00 Kvízy na 2. p. s Renatou 		
14:00 – 15:00 Individuální aktivita na patrech 	14:00 – 15:00 Reminiscence 	14:00 – 15:00 Individuální aktivita na patrech 	14:00 – 15:00 Wellness 	14:00 – 15:00 Individuální aktivita na patrech 		

Individuální aktivity probíhají v průběhu dne. Změna programu vyhrazena. Za příznivého počasí se aktivity konají v parku.