





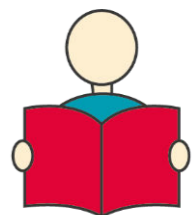

















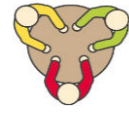


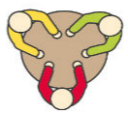


# Plán aktivit SeniorCentrum Terezín 51. týden

16. prosinec - pondělí Albína	17. prosinec - úterý Daniel/Dan	18. prosinec - středa Miloslav	19. prosinec – čtvrtek Ester	20. prosinec – pátek Dagmar	21. prosinec – sobota Natálie	22. prosinec - neděle Šimon
8:00 – 9:00 Individuální aktivita probíhá na patrech 	8:00 – 9:00 Individuální aktivita probíhá na patrech 	8:00 – 9:00 Individuální aktivita probíhá na patrech 	8:00 – 9:00 Individuální aktivita probíhá na patrech 	8:00 – 9:00 Individuální aktivita probíhá na patrech 	10:00 – 11:00 BOHOSLUŽBA na 4. p. 	10:00 – 11:00 Aktivita na přání s PSS 
9:30 – 11:00 Cvičení na hl. jídelně s Renatou  9:30 – 10:00 RHB cvičení na jídelně 1. p. 10:00 – 12:00 RHB cvičení individuální  10:00 – 10:30 Individuální aktivita 10:30 – 11:00 Poznávání tvarů na 1. p s Petrou  9:30 – 10:00 Individuální aktivita na 2. p. 10:00 – 11:00 Tvoření na 2. p. s Angelikou 	9:30 – 10:30 Individuální aktivita 10:30 – 10:00 Jemná motorika na 1. p. s Angelikou  9:30 – 10:00 RHB cvičení na jídelně 2. p. 10:00 – 12:00 RHB cvičení individuální  10:00 – 11:00 Kvízy na 2. p. s Petrou   9:30 -10:15 Canisterapie na 4. p. 10:15 – 11:00 Canisterapie na 3. p. s Renatou 	9:30 – 11:00 Karetní hry na hl. jídelně s Petrou   9:30 – 10:00 RHB cvičení na jídelně 1. p. 10:00 – 12:00 RHB cvičení individuální  9:30 – 10:30 Individuální aktivita 10:30 – 10:00 Malování na 1. p. s Angelikou  9:30 – 10:00 Individuální aktivita na 2. p. 10:00 – 11:00 Hudební chvílka na 2. p. s Renatou 	10:00 – 11:00 Vánoční slovo pana Biskupa na hl. jídelně   10:00 – 10:30 Individuální aktivita na 1. p. 10:30 – 11:00 Jemná motorika na 1. p. S Renatou  9:30 – 10:00 RHB cvičení na jídelně 2. p. 10:00 – 12:00 RHB cvičení individuální  10:00 – 11:00 Hlavalamy na 2. p. S Angelikou 	9:30 – 11:00 Pečení vánoček na hl. jídelně s Renatou   10:00 Výlet do Bechlína výstava BETLÉMŮ   9:30 – 10:00 RHB cvičení na jídelně 1. p. 10:00 – 12:00 RHB cvičení individuální 	16:00 – 17:00 Narozeninová oslava s PSS 	16:00 – 17:00 Aktivita na přání s PSS 
15:30 Vánoční čarovná flétna na hl. jídelně 	14:00 – 15:00 Reminiscence 	14:00 – 15:00 Individuální aktivita na patrech 	14:00 – 15:00 Wellness 	14:00 – 15:00 Individuální aktivita na patrech 		

Individuální aktivity probíhají v průběhu dne. Změna programu vyhrazena. Za příznivého počasí se aktivity konají v parku.