





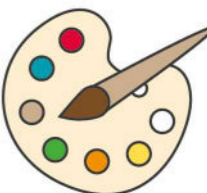















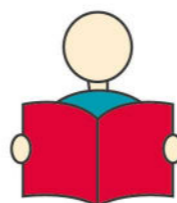
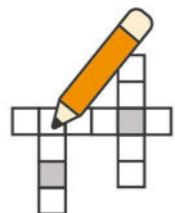
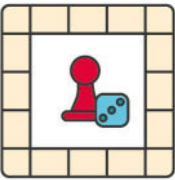

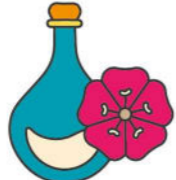
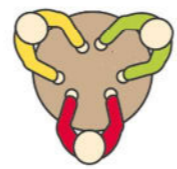



# Plán aktivit SeniorCentrum Terezín 4. týden

20. Leden - pondělí Ilona/Sebastián	21. Leden - úterý Běla	22. Leden - středa Slavomír/Slavomíra	23. Leden – čtvrtek Zdeněk	24. Leden – pátek Milena/Amanda	25. Leden – sobota Miloš	26. Leden - neděle Zora/Jitřenka
dopolední aktivita	dopolední aktivita	dopolední aktivita	dopolední aktivita	dopolední aktivita	dopolední aktivita	dopolední aktivita
8:00 – 9:00 Individuální aktivita na patrech	8:00 – 9:00 Individuální aktivita na patrech	8:00 – 9:00 Individuální aktivita na patrech	8:00 – 9:00 Individuální aktivita na patrech	8:00 – 9:00 Individuální aktivita na patrech	10:00 – 11:00 Narozeninová oslava	10:00 – 11:00 Aktivita na přání s PSS
9:30 – 11:00 Pohybové hry na hl. jídelně s Angelikou 	9:30 – 11:00 Slané pečeni na hl. jídelně s Petrou 	10:00 – 11:00 Dopoledne s harmonikou na hl. jídelně 	9:30 – 11:00 Dopoledne s gramofonem na hl. jídelně s Renatou 	9:30 – 11:00 Kvízy a hlavolamy na hl. jídelně s Renatou 		
9:30 – 10:00 RHB cvičení na jídelně 1. p. 10:00 – 12:00 Individuální RHB cvičení 	9:30 – 10:30 Individuální aktivita 10:30 – 11:00 Jemná motorika na 1. p. s Renatou 	9:30 – 10:00 RHB cvičení na jídelně 1. p. 10:00 – 12:00 Individuální RHB cvičení 	9:30 – 10:30 Individuální aktivita 10:30 – 11:00 Hlavolamy na 1. p. s Angelikou 	9:30 – 10:15 Canisterapie na 1. p. s Angelikou 	10:00 – 11:00 Bohoslužba na 4. p. 	
10:00 – 10:30 Individuální aktivita 10:30 – 11:00 Jemná motorika na 1. p. s Petrou 	9:30 – 10:00 RHB cvičení na jídelně 2. p. 10:00 – 12:00 Individuální RHB cvičení 	10:00 – 10:30 Individuální aktivita 10:30 – 11:00 Práce s barvami na 1. p. s Angelikou 	9:30 – 10:00 RHB cvičení na jídelně 2. p. 10:00 – 12:00 Individuální RHB cvičení 	10:15 – 11:00 Canisterapie na 2. p. s Angelikou 		
9:30 – 10:00 Individuální aktivita 10:00 – 11:00 Malování na 2. p. s Renatou 	10:00 – 11:00 Ruční práce na 2. p. s Angelikou 	9:30 – 10:00 Individuální aktivita 10:00 – 11:00 Poznávání tvarů na 2. p. s Petrou 	9:00 – 12:00 Cvičení v tělocvičně 	14:00 – 15:00 Individuální aktivita na patrech 	15:00 – 16:00 Aktivita na přání s PSS 	15:00 – 16:00 Aktivita na přání s PSS 
14:00 – 15:00 Individuální aktivita na patrech 	14:00 – 15:00 Wellness 	14:00 – 15:00 Reminiscence 	14:00 – 15:00 Počítačová výuka na hl. jídelně s panem ředitelem 			

Individuální aktivity probíhají v průběhu dne. Změna programu vyhrazena. Za příznivého počasí se aktivity konají v parku.