

# Ohlasy z Kréty

SeneCura SeniorCentrum Terezín

Vydání 4/2024



Vážení čtenáři,

vítejte v předvánočním vydání našeho časopisu, které voní po cukroví, radosti a dobré náladě. Přinášíme vám přehled těch nejkrásnějších momentů, které jsme společně v uplynulých měsících prožili.

V tomto čísle si můžete přečíst o úspěchu našich klientů na turnaji v Jukskei, o vzpomínkovém setkání na Dušičky, kdy jsme uctili památku našich blízkých, i o radosti, kterou jsme rozdávali během Mikulášské nadílky. Naše předvánoční období bylo plné akcí, a bylo by těžké vybrat tu nejzdařilejší.

Velké poděkování patří celému týmu, zejména tomu aktivizačnímu, který zorganizoval spoustu krásných akcí – od vystoupení baptistického sboru, vystoupení dětí ze ZŠ Terezín, přes návštěvu pana biskupa, až po slavnostní vánoční nadílku pro naše klienty.

Toto vydání časopisu shrnuje vše, co se u nás poslední čtvrt roku 2024 událo. Doufám, že vás potěší, zavzpomínáte si s námi na uplynulé události a najdete v něm inspiraci i radost, se kterou vstoupíte do nového roku.

S přáním klidného ledna a úspěšného roku 2025.

Ondřej Jebavý  
ředitel

## Oslava Dne seniorů

Prvního října jsme společně oslavili Den seniorů, významnou příležitost, kdy si připomínáme hodnotu a význam starší generace. Tento den byl věnován našim klientům jako poděkování za jejich životní příběhy, moudrost a zkušenosti, které nám předávají a díky nimž je náš svět bohatší.

V duchu úcty a vděku jsme pro každého připravili ručně vyrobené přáníčko.

Pro zpříjemnění svátečního dne jsme zorganizovali posezení u kávy, chlebíčků a sladkých zákusků. Byla to chvíle, kdy se nejen vychutnávalo dobré občerstvení, ale také sdílely příběhy a vzpomínky. K radostné atmosféře přispělo i sledování oblíbených zábavných pořadů s legendární dvojicí Jiřinou Bohdalovou a Vladimírem Dvořákem, které vykouzlily na tvářích našich seniorů úsměvy i slzy smíchu.





## Kreativní odpoledne s technikou tkaní

V sobotu 5.října jsme měli tu čest přivítat šikovné ženy z Hravé dílny, které nám přinesly kousek své tvořivé inspirace. Připravily pro naše klienty zajímavý program, při kterém představily tradiční techniku tkaní.

Nešlo jen o ukázkou – naši klienti se mohli plně zapojit a tuto fascinující řemeslnou techniku si sami vyzkoušet. Pod vedením trpělivých lektorek si každý mohl vytvořit vlastní dílo, ať už jednoduchý vzor, nebo složitější kousek.

Tkaní se ukázalo nejen jako tvůrčí činnost, ale i jako způsob relaxace a odreagování. Pro některé to byla příležitost vzpomenout si na časy, kdy ruční práce byly běžnou součástí života, pro jiné zase možnost objevit něco zcela nového.



# SeneCura SeniorCentrum Terezín





## Sportovní den seniorů – Vítězství na turnaji v Jukskei v Litoměřicích

Náš tým SeniorCentra Terezín si odvezl vítězství a putovní pohár z 12. ročníku turnaje v jihoafrické hře jukskei, který se konal 10. října 2024 v Domově u trati v Litoměřicích. Tříčlenné družstvo našich klientů porazilo dalších sedm týmů a s nadšením si zajistilo první místo.

Turnaj probíhal v přátelské atmosféře a celé dopoledne se neslo ve znamení soutěžního ducha. Během soutěžení nechybělo ani drobné občerstvení a turnaj byl zakončen obědem v podobě výborného gulášku s chlebem. Tento úspěšný sportovní den se nesmazatelně zapíše do historie našeho centra.



# SeneCura SeniorCentrum Terezín





## Naši klienti a děti poděkovali hasičům za pomoc při povodních

V červnu letošního roku zasáhly Terezín přívalové deště, které způsobily rozsáhlé škody v suterénu domova seniorů SeneCura SeniorCentrum Terezín. Zatopeny byly nejen kancelářské prostory, ale také jídelna, tělocvična a místnosti, kde sídlí dětská skupina Koníček. Na pomoc okamžitě přijeli dobrovolní hasiči z Třebenic, kteří neúnavně pomáhali s odčerpáním vody a základním úklidem.



Vedení domova spolu se svým týmem dlouho přemýšlelo, jak hasičům náležitě poděkovat za jejich obětavou práci. Nakonec se rozhodli pro netradiční, ale o to srdečnější gesto: přípravu domácích utopenců, do které zapojili jak obyvatele domova, tak děti z dětské skupiny.

Slavnostní předání proběhlo v polovině října, při kterém hasiči obdrželi nejen zmíněné utopence, ale také dárkový koš plný klobás, sýrů a brambůrků. Dar předala vrchní sestra společně se dvěma klienty.



# SeneCura SeniorCentrum Terezín



## Vzpomínkové dopoledne k Památce zesnulých

Začátkem listopadu jsme si společně s našimi klienty připomněli Památku zesnulých, den věnovaný vzpomínkám na ty, kteří již nejsou mezi námi. Toto dopoledne se neslo v klidné a důstojné atmosféře, plné vzpomínek a vděčnosti za chvíle strávené s blízkými.



U našeho pamětního místa měl každý klient možnost zapálit svíčku a položit ji s tichou vzpomínkou na své milované. Byl to okamžik nejen pro sdílení smutku, ale i pro vzájemnou podporu, kdy si klienti navzájem připomněli, že v těchto chvílích nejsou sami.

Abychom zahřáli nejen duši, ale i tělo, podával se horký čaj, který zpříjemnil chladné listopadové dopoledne.



# SeneCura SeniorCentrum Terezín





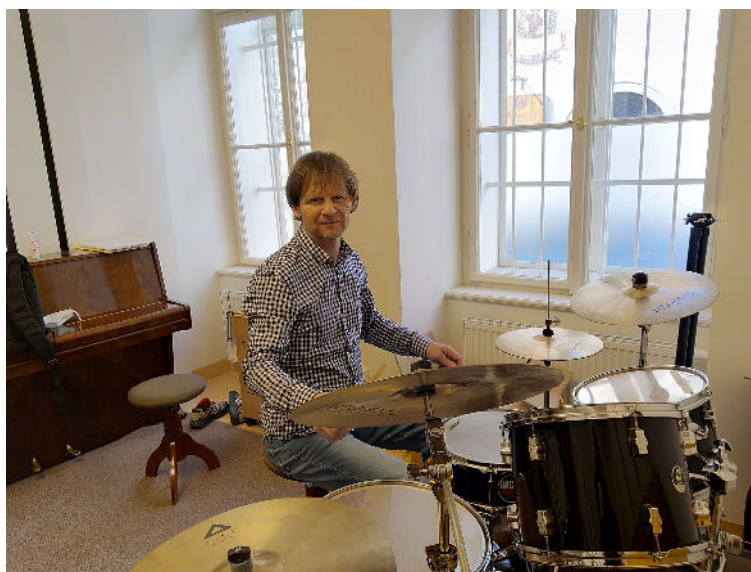
## Hudební zážitek NA-ŽI-VO s Pavlem Polívkou

Dne 11. listopadu jsme v našem domově zažili výjimečné dopoledne plné hudby. Naši klienti měli jedinečnou příležitost přivítat Pavla Polívku, zkušeného bicistu a dlouholetého člena orchestru České filharmonie, který nás provedl světem hudby v rámci svého workshopu „Na-ži-vo“.

Program nebyl jen o poslechu – Pavel Polívka nás okouznil nejen svou hrou na bicí nástroje, ale také interaktivním přístupem. Klienti si mohli vyzkoušet drobná rytmická cvičení, která probudila jejich kreativitu.

Workshop nebyl zaměřen pouze na klasickou hudbu, ale otevřel dveře do světa různorodých hudebních stylů, což naše klienty velmi zaujalo.

Děkujeme Pavlu Polívkovi za jeho čas a inspirativní přístup, který naše klienty nadchl. Těšíme se na další hudební setkání.



# SeneCura SeniorCentrum Terezín





## Vánoční jarmark v SeneCura Terezín: Sváteční tradice plná radosti

V pátek 29. listopadu 2024 se u nás uskutečnil tradiční vánoční jarmark, který přinesl radost klientům, jejich rodinám i dalším návštěvníkům. Tato oblíbená akce, která se konala těsně před začátkem adventu, spojila generace v duchu sváteční pohody.

Jarmark nabídl program plný radostného očekávání svátečních dnů. Návštěvníci si mohli zakoupit krásné ručně vyrobené výrobky, které s láskou vytvořili naši klienti během pravidelných kreativních aktivit. Součástí jarmarku byl také stánek dětské skupiny DS Koníček, kde děti společně s paní učitelkami představily své vlastní výrobky.

Pestrý program ještě více oživilo pěvecké a taneční vystoupení dětí z DS Koníček, které vykouzilo úsměvy na tvářích všech přítomných. Vánoční melodie pak rozezněla dechová sekce Podřipského žesťového kvintetu, jejichž hudební doprovod vytvořil tu pravou vánoční atmosféru.





Děkujeme všem, kteří se této krásné události zúčastnili, a přispěli tak k vytvoření nezapomenutelné vánoční atmosféry. Těšíme se na další ročník, který opět přinese chvíle plné radosti, tvořivosti a svátečního kouzla.







## Hudební dopoledne s harmonikou

Ve středu 3. prosince jsme v našem domově uspořádali hudební dopoledne, které rozzářilo tváře našich klientů.

Pozvání přijal Pavel Erich, talentovaný harmonikář.

Známé melodie, které zahrál na harmoniku, okamžitě rozezpívaly všechny přítomné. Někteří odvážliví klienti dokonce neodolali a pustili se i do tance.

Děkujeme panu Pavlu Erichovi za jeho úžasné vystoupení a těšíme se na další hudební setkání, která přinesou stejně nezapomenutelné chvíle.





# SeneCura SeniorCentrum Terezín



## Mikulášská nadílka v SeniorCentru SeneCura Terezín

Dne 5. prosince jsme v SeniorCentru SeneCura Terezín prožili mikulášský den, který potěšil nejen naše seniory, ale i děti z dětské skupiny Koníček. Mikuláš, čert a anděl přinesli do našeho domova tradice, radost a úsměvy na tvářích všech přítomných.

Program začal v dětské skupině Koníček, kde si děti s nadšením připravily básničky a písničky.

Mikuláš jejich snahu ocenil a každé z dětí obdaroval balíčkem plným sladkostí. Atmosféra byla veselá, plná očekávání i radosti, protože návštěva svaté trojice je pro děti vždy mimořádným zážitkem.

Poté Mikuláš, čert a anděl zamířili za našimi seniory. K nim se na chvíli přidali i malí čertíci a andělci z řad dětí, kteří svou energií a roztomilostí vnesli do domova ještě více radosti. Společně rozdávali mikulášskou nadílku a úsměv.

Pro naše seniory bylo setkání s Mikulášem a dětmi krásným okamžikem, který jim připomněl kouzlo tradic.





# SeneCura SeniorCentrum Terezín





## **Vánoční beseda s Jakubem Greschlem: Cesta kolem světa za vánočními tradicemi**

V pátek 6. prosince nás v SeniorCentru SeneCura Terezín navštívil pan Jakub Greschl, který již tradičně připravil zajímavou vánoční besedu pro naše klienty. Tentokrát nás provedl svátečními zvyky a tradicemi z různých koutů světa, čímž přinesl vánoční atmosféru plnou inspirace a poznání. Během besedy jsme měli možnost nahlédnout, jak se Vánoce slaví v jiných zemích – od jedinečných tradic, přes typickou výzdobu až po kulinářské zvyklosti.

Pro zahřátí a zpříjemnění dopoledne byla podávána teplá káva a malé občerstvení a na závěr besedy dostali klienti prostor pro dotazy, na které pan Greschl ochotně odpovídal.



## Vánoční vystoupení sboru z Lovosic

V neděli 8. prosince 2024 jsme v našem domově přivítali děti ze sboru Bratrské jednoty baptistů z Lovosic, které připravily nádherné vánoční vystoupení. Tento sváteční program přinesl do našeho domova radost, klid a duchovní poselství, které k Vánocům neodmyslitelně patří.

Děti zazpívaly několik vánočních písní, které byly doprovázeny hrou na klavír. Jejich zpěv rozezvučel celý sál a vytvořil nezapomenutelnou atmosféru plnou svátečního kouzla. Následoval proslov kazatele, jenž hovořil o duchovním významu Vánoc a přečetl úryvek z Písma. Jeho slova podtrhla radost a naději, které tyto svátky přinášejí, a připomněla jejich pravý smysl.

Na závěr programu se ke zpěvu vánočních koled připojili i naši klienti a ostatní přítomní. Celé vystoupení bylo zakončeno velkým potleskem.





# SeneCura SeniorCentrum Terezín



## Máme za sebou další z nejkrásnějších akcí roku: Večeře při svíčkách

Večeře při svíčkách probíhaly v našem domově po čtyři večery a nabídly našim klientům jedinečnou možnost strávit čas se svými nejbližšími v příjemné a intimní atmosféře. Klienti si mohli pozvat ke stolu několik hostů a vychutnat si tak společně výjimečný večer. Naši kuchaři pro tuto příležitost připravili pečlivě sestavené čtyřchodové menu, které zaručovalo nezapomenutelný gastronomický zážitek.

Atmosféra, která pohladila duši, světlo svíček, pečlivě prostřené stoly, vkusná výzdoba a vánoční hudba vytvořily prostředí, které navodilo slavnostní a zároveň útulnou atmosféru. Pro naše klienty a jejich blízké se tak večer stal nejen gurmánským, ale i estetickým zážitkem.





Čtyřchodové menu zahrnovalo pečlivě vybrané pokrmy, které lahodily nejen chutí, ale i vzhledem. Od předkrmu přes polévku, hlavní chod až po dezert – každý chod byl malým kulinářským dílem našich šikovných kuchařů. Klienti i jejich hosté ocenili nejen chuťovou pestrost, ale také profesionální prezentaci jídel.



## Vánoční návštěva dětí ze ZŠ Terezín

Ve středu 13. prosince 2024 nás v SeniorCentru SeneCura Terezín navštívily děti ze ZŠ Terezín, aby našim seniorům přinesly vánoční radost. Tato každoroční návštěva je krásnou tradicí, která spojuje generace a vytváří neopakovatelnou atmosféru blížících se svátků.

Děti si připravily pestrý program plný zpěvu a tance, který rozzářil úsměvy na tvářích všech přítomných. Jejich vystoupení, plné energie a nadšení, přineslo našim seniorům kulturní zážitek. Na závěr programu děti popřály seniorům krásné Vánoce a předaly jim ručně vyrobená přáníčka, do kterých vložily své srdce. Tato drobná, ale upřímná gesta vykouzila na tvářích našich klientů neskryvané dojetí.





Děkujeme dětem a jejich pedagogům za jejich čas, péči a lásku, kterou do svého vystoupení i přáníček vložili. Jejich návštěva přinesla do našeho domova pravé kouzlo Vánoc a připomněla, že radost a laskavost jsou tím nejcennějším vánočním darem. Těšíme se na jejich příští návštěvu!



## Vánoční návštěva litoměřického pana biskupa

Na našem domově jsme měli tu čest přivítat litoměřického pana biskupa, který nás svou návštěvou potěšil a přinesl do našeho domova klidnou a srdečnou atmosféru.

Během dopoledne se pan biskup setkal s našimi klienty, strávil s nimi čas a přednesl laskavá slova plná povzbuzení a porozumění. Jeho přítomnost přinesla do našeho domova duchovní posilu a pro mnohé klienty byla krásným a obohacujícím zážitkem.

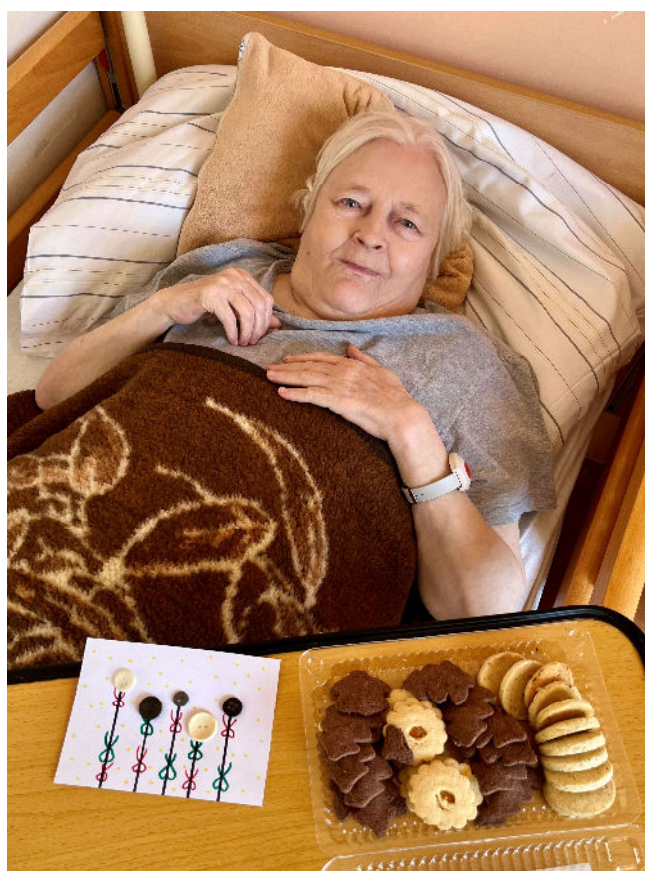




## Vánoční nadílka na našem domově

Již od pondělí 23. prosince vládla v našem SeniorCentru sváteční atmosféra. Aktivizační tým se vydal na cestu po pokojích našich milých klientů s posláním přinést jim radost a vánoční náladu.

Každý klient obdržel vlastnoručně vyrobené vánoční přáníčko a malou krabičku cukroví. Pro klienty s diabetem byla připravena speciální DIA varianta, aby si i oni mohli bez obav vychutnat sladkou chuť Vánoc.





Na Štědrý den zavítal do našeho domova i pan ředitel, aby osobně popřál všem klientům krásné Vánoce a svou přítomností podpořil slavnostní atmosféru. Zapojil se také do rozdávání obědů na hlavní jídelně, kde se podávala tradiční rybí polévka, smažený kapr a kuřecí řízek s bramborovým salátem. K vánočnímu menu si klienti mohli vybrat sklenku vína nebo alko či nealko pivo, což podtrhlo slavnostní charakter tohoto výjimečného dne.







V rámci štědrovečerní nadílky pak naše milé pečovatelky rozdávaly klientům vánoční dárečky v podobě balíčků, které byly připraveny s pečlivostí a láskou. Tyto drobné pozorné dary byly symbolickým vyjádřením toho, že na každého myslíme a vážíme si společně stráveného času.

Nešlo však jen o samotné dárky. Největším kouzlem tohoto dne byla milá slova, osobní pozornost a úsměvy, které jsme si s našimi klienty vyměnili. Tyto drobné okamžiky pohody a vděčnosti jsou pro nás tou nejkrásnější odměnou.

# SeneCura SeniorCentrum Terezín





## Silvestrovská oslava v SeniorCentru Terezín

Poslední den roku 2024 se v našem domově nesl ve znamení společně stráveného času a příprav na příchod nového roku.

Aktivizační pracovnice ruku v ruce s pečovatelkami se s našimi klienty pustily do příprav tradičního silvestrovského pohoštění. Na stolech tak nechyběly jednohubky ani oblíbené chlebíčky.

Oslava byla pro všechny příležitostí zastavit se, užít si přítomný okamžik a společně se těšit na nový začátek roku 2025.





# SeneCura SeniorCentrum Terezín





# SeneCura SeniorCentrum Terezín









# SeneCura SeniorCentrum Terezín

Kréta 301

411 55, Terezín

Vydává

SeneCura SeniorCentrum Terezín a.s.

Kréta 301, 411 55 Terezín

Náměty a připomínky lze posílat na: [terezin@senecura.cz](mailto:terezin@senecura.cz)

Cena: zdarma

Redakce: Angelika Kochová – aktivizační pracovnice

Veškerá práva jsou vyhrazena.

Jakákoliv část časopisu může být rozšiřována, reprodukována či jiným způsobem užívána pouze se svolením vydavatele.



Ev. č.: MK ČR E 24556

Tel. kontakt: 601 360 569

E-mail: [terezin@senecura.cz](mailto:terezin@senecura.cz)

Web:

[www.terezin.senecura.cz](http://www.terezin.senecura.cz)