

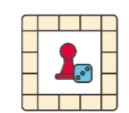


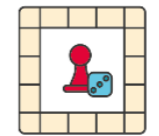











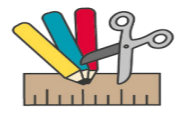
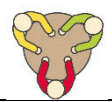




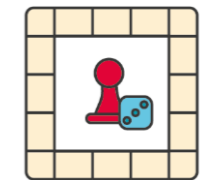
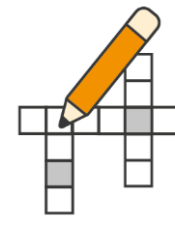

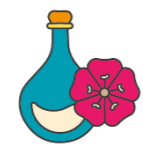




# Plán aktivit SeniorCentrum 3. týden

13. Leden - pondělí Edita/Leontýna	14. Leden - úterý Radovan	15. Leden - středa Alice	16. Leden – čtvrtek Ctirad	17. Leden – pátek Drahoslav	18. Leden – sobota Vladislav/Vladislava	19. Leden - neděle Doubravka
dopolední aktivita	dopolední aktivita	dopolední aktivita	dopolední aktivita	dopolední aktivita	dopolední aktivita	dopolední aktivita
8:00 – 9:00 Individuální aktivita na patrech	8:00 – 9:00 Individuální aktivita na patrech	8:00 – 9:00 Individuální aktivita na patrech	8:00 – 9:00 Individuální aktivita na patrech	8:00 – 9:00 Individuální aktivita na patrech	9:30 – 11:00 Stolní hry na hl. jídelně s Petrou	10:00 – 11:00 Aktivita na přání s PSS
9:30 – 11:00 Cvičení a kvízy na 4. p. s Renatou 	10:00 – 11:00 Čarovná flétna na hl. jídelně 	9:30 – 11:00 Stolní hry na hl. jídelně s Angelikou 	9:30 – 11:00 Loupání cibule na hl. jídelně s Angelikou 	9:30 – 11:00 Kino – kavárna na hl. jídelně s Petrou 		
9:30 – 10:00 RHB cvičení na jídelně 1. p. 10:00 – 12:00 Individuální RHB cvičení 	9:30 – 10:30 Individuální aktivita 10:30 – 11:00 Jemná motorika na 1. p. s Renatou 	9:30 – 10:00 RHB cvičení na jídelně 1. p. 10:00 – 12:00 Individuální RHB cvičení 	9:30 – 10:30 Individuální aktivita 10:30 – 11:00 Hlavlomy 1. p. s Renatou 	9:30 – 10:30 Individuální aktivita 10:30 – 11:00 Vkládání tvarů na 1. p. s Angelikou 	10:00 – 11:00 Bohoslužba na 4. p. 	
10:00 – 10:30 Individuální aktivita 10:30 – 11:00 Vkládání tvarů na 1. p. s Angelikou 	9:30 – 10:00 RHB cvičení na jídelně 2. p. 10:00 – 12:00 Individuální RHB cvičení 	10:00 – 10:30 Individuální aktivita 10:30 – 11:00 Míčové hry na 1. p. s Petrou 	9:30 – 10:00 RHB cvičení na jídelně 2. p. 10:00 – 12:00 Individuální RHB cvičení 	9:30 – 10:00 Individuální aktivita 10:00 – 11:00 Ruční práce na 2. p. s Renatou 	16:00 – 15:00 Aktivita na přání s PSS	16:00 – 15:00 Aktivita na přání s PSS
9:30 – 10:00 Individuální aktivita 10:00 – 11:00 Reminiscence na 2. p. s Petrou 	10:00 – 11:00 Tvoření na 2. p. s Angelikou 	9:30 – 10:00 Individuální aktivita 10:00 – 11:00 Kvízy na 2. p. s Renatou 	10:00 – 11:00 Míčové hry na 2. p. s Petrou 	14:00 – 15:00 Individuální aktivita na patrech 		
14:00 – 15:00 Karetní hry na 4. p. 	14:00 – 15:00 Aromaterapie 	14:00 – 15:00 Individuální aktivita na patrech 	14:00 – 15:00 Počítačová výuka na hl. jídelně s panem ředitelem 			

Individuální aktivity probíhají v průběhu dne. Změna programu vyhrazena. Za příznivého počasí se aktivity konají v parku.