



| | Pondělí 17.únor | Úterý 18.únor | Středa 19.únor | Čtvrtek 20.únor | Pátek 21.únor | Sobota 22.únor | Neděle 23.únor |
|--------------------------------------|---|---|--|---|---|--|--|
| Snídaně | Obložený talířek s měkkým salámem, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7) | Kynutý závin s makovou náplní, bílá káva nebo čaj (1,3,7,8) | Talířek s vajíčkovou pomazánkou a plátky rajčete, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7) | Šlehaný tvaroh s medem a strouhanými jablky, pečivo, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7) | Salámová pěna, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7) | Vánočka, bílá káva nebo čaj (1,3,7) | Pařítkový sýr s krájenou zeleninou, máslo, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7,8) |
| Přesnídávka | Ovoce dle denní nabídky | Ovocná přesnídávka | Ovoce dle denní nabídky | Sýrová mřížka s Madelandem (1,3,7) | Ovoce dle denní nabídky | Ovoce dle denní nabídky | Jogurt s ovocem (7) |
| Polévka oběd | Hrstková polévka (1,3,7,9) | Kmínová s vejcem (1,3,7,9) | Zelná s klobásou a zakysanou smetanou (1,7,9) | Kuřecí vývar se zeleninou a polévkovými těstovinami (1,3,7,9) | Francouzská cibulová s bílým vínem a sýrovými krutony (1,3,7,9) | Cizrnový krém s anglickou slaninou a zakysanou smetanou (1,3,7,9) | Hovězí vývar s masem, zeleninou a nudlemi (1,3,7,9) |
| Menu oběd 1 | Vepřové kostky na plzeňský způsob, houskové knedlíky (1,3,7) | Hovězí pečeně na slanině, tarhoňa (těstoviny) (1,3,9) | Smažený sekaný řízek v těstíčku s pažitkovými bramborami a řezem citronu(1,3,7) | Zapečené těstoviny s uzeným masem a vajíčkem, sterilovaná okurka (1,3,7,9) | Kuřecí přírodní plátek s bramborovou kaší a dušenou baby mrkví (1,3,7) | Mleté hovězí maso v rajčatové omáčce se zeleninou a černými fazolemi, dušená rýže - chilli con carne (9) | Uzená kýta, smetanový špenát, bramborové knedlíky (1,3,7,9) |
| Menu oběd 2 | Kuřecí rizoto se zeleninou sypané parmazánem (7) | Brokolicevé placičky s petrželkovými bramborami a dipem ze zakysané smetany (1,3,7,9) | Tvarohové knedlíky se jahodami, sypané moučkovým cukrem, přelité máslem (1,3,7,8) Nedoporučujeme pro dietu č.9 | Pečená treska na tomatech a bílém víně, těstovinová rýže se zeleninou (1,7,9) | Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem (1,3,7,8) Nedoporučujeme pro dietu č.9 | Smažené žampiony, vařené brambory, tatarská omáčka (1,3,6,7,9,10) | Variace listových salátů se zeleninou a filírovaným krutím prsem, s medohořčičnou zálivkou, pečivo (1,3,7,9) |
| Dezert | Sterilovaná červená řepa s kukuřicí | Zeleninový salát | Ovocný kompot | Ovoce dle denní nabídky | Mandarinkový kompot | Zeleninový salát | Punčový řez (1,3,7,8) |
| Svačina | Listový šnek s krémem a rozinkami (1,3,7,8) | Litý koláč s ovocem (1,3,7) | Šunkový chlebiček (1,3,6,7,8,9,10) | Rohlíček s náplní a švýcarskou čokoládou (1,3,7,8) | Zeleninový chlebiček (1,3,7) | Příbinaček (7) | Mangový pohár se šlehačkou (1,3,6,7,8) |
| Večeře | Masová směs se zeleninou, chléb (1,3,7,9) | Chléb s pomazánkou z olomouckých syrečků a s jarní cibulkou (1,7) | Grilované kuřecí stehno, zelený salát, chléb(1,3,7,9) | Květákový mozeček, pažitkové brambory (1,3,7) | Holandský sýrový salát, krájená zelenina, pečivo (1,3,6,7,8) | Ovesná kaše s banánem a borůvkami (1) | Gulášová polévka, pečivo (1,3,7,9) |
| Druhá večeře určeno pro dietu č.9 | Jablko se sýrem a tmavým pečivem (1,7) | Dia ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1) | Celozrnný chlebiček s dietní šunkou a salátovou okurkou (1,3,7,8) | Tmavé pečivo, rostlinné máslo, rajče (1,3,7) | Tmavé pečivo se žervé a rajčetem (1,3,7) | Bílý jogurt s dia marmeládou, tmavé pečivo (1,7) | Tmavé pečivo se sýrem a zeleninou (1,3,7) |



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod.



PŘEJEME VÁM DOBRŮU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVILA: Petra Čížková