
















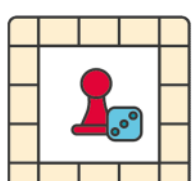
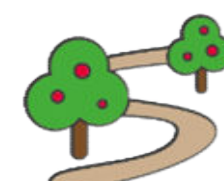







# Plán aktivit SeniorCentrum SeneCura Terežín 7.týden

10. únor - pondělí Mojmír	11. únor - úterý Božena	12. únor - středa Slavěna/Slávka	13. únor – čtvrtek Věnceslav/ Věnceslava	14. únor – pátek Valentýn/ Valentýna	15. únor – sobota Jiřina	16. únor - neděle Ljuba
8:00 - 9:00 Individuální aktivita na patrech	8:00 - 9:00 Individuální aktivita na patrech	8:00 - 9:00 Individuální aktivita na patrech	8:00 - 9:00 Individuální aktivita na patrech	8:00 - 9:00 Individuální aktivita na patrech		
9:30 - 11:00 Pohybové hry a kvízy na hl.jídelně s Renatou 	9:30 - 11:00 Tvoření na hl.jídelně s Renatou 	9:30 - 11:00 Dopoledne s gramofonem na hl.jídelně s Renatou 	9:30 - 11:00 Pečení na hl.jídelně s Renatou 	9:30 - 11:00 Valentýnské dopoledne na hl.jídelně s Renatou 	10:00 - 11:00 Bohoslužba na 4. patře 	10:00 - 11:00 Aktivita na přání s PSS 
9:30 - 10:00 RHB cvičení na jídelně 1.p 10:00 - 12:00 Individuální RHB cvičení 	9:30 - 10:00 RHB cvičení na jídelně 1.p 10:00 - 12:00 Individuální RHB cvičení 	9:30 - 10:00 RHB cvičení na jídelně 1.p 10:00 - 12:00 Individuální RHB cvičení 	9:30 - 10:00 RHB cvičení na jídelně 1.p 10:00 - 12:00 Individuální RHB cvičení 	9:30 - 10:00 RHB cvičení na jídelně 1.p 10:00 - 12:00 Individuální RHB cvičení 		
9:30 - 10:00 RHB cvičení na jídelně 2.p 10:00 - 12:00 Individuální RHB cvičení 	9:00 - 12:00 RHB cvičení v tělocvičně 	9:30 - 10:00 RHB cvičení na jídelně 2.p 10:00 - 12:00 Individuální RHB cvičení 	9:00 - 12:00 RHB cvičení v tělocvičně 	9:30 - 10:00 RHB cvičení na jídelně 2.p 10:00 - 12:00 Individuální RHB cvičení 	16:00 - 17:00 Aktivita na přání s PSS 	16:00 - 17:00 Aktivita na přání s PSS 
14:00 - 15:00 Individuální aktivita na patrech 	14:00 - 15:00 Individuální aktivita na patrech 	14:00 - 15:00 Individuální aktivita na patrech 	14:00 - 15:00 Počítačová výuka na hl.jídelně s panem ředitelem 	14:00 - 15:00 Individuální aktivita na patrech 		

**Individuální aktivity a rehabilitace probíhají v průběhu dne. Změna programu vyhrazena. Za příznivého počasí se aktivity konají v parku.**