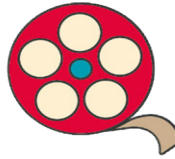
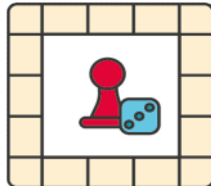
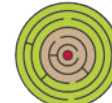
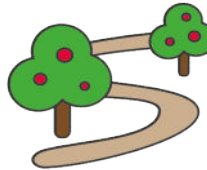


Plán aktivit SeneCura SeniorCentrum Terezín 28.týden

7.červenec - pondělí Bohuslava	8.červenec - úterý Nora	9.červenec - středa Drahoslava/Drahuše	10.červenec - čtvrtek Libuše/Amálie	11.červenec - pátek Olga /Helga	12.červenec - sobota Bořek	13.červenec - neděle Markéta/Margot
9:30 - 11:00 Pohybové hry v parku s Renatou 	8:00 - 12:00 Cvičení v tělocvičně 	9:30 - 11:00 Loupání cibule na hl.jídelně s Angelikou 	8:00 - 12:00 Cvičení v tělocvičně 	9:30 - 11:00 Kinokavárna na hl. jídelně s Renatou 	10:00 - 11:00 Bohoslužba na 4.p 	10:00 - 11:00 Aktivita na přání s PSS 
9:30 - 11:00 Aromaterapie v parku s 1.p s Angelikou 	9:30 - 10:00 Individuální aktivita na 1.p 10:00 - 11:00 Hudební chvilka na 1.p s Renatou 	9:30 - 10:00 RHB cvičení na jídelně 1.p 10:00 - 12:00 Individuální RHB cvičení 	9:30 - 10:00 Individuální aktivita na 1.p 10:00 - 11:00 Hádanky na 1.p s Renatou 	9:30 - 10:00 Individuální aktivita na 1.p 10:00 - 11:00 Skládačky a hlavolamy na 1.p s Angelikou 		
9:30 - 10:00 RHB cvičení na jídelně 2.p 10:00 - 12:00 Individuální RHB cvičení 	9:30 - 10:00 Individuální aktivita na 2.p 10:00 - 11:00 Překladky a přísloví na 2.p s Angelikou 	9:30 - 10:00 Individuální aktivita na 2.p 10:00 - 11:00 Malování na 2.p s Renatou 	9:30 - 10:00 Individuální aktivita na 2.p 10:00 - 11:00 Příprava domácí levand. limo na 2.p. s Angelikou 	9:30 - 10:00 RHB cvičení na jídelně 2.p 10:00 - 12:00 Individuální RHB cvičení 	16:00 - 17:00 Aktivita na přání s PSS 	16:00 - 17:00 Aktivita na přání s PSS 
14:00 - 15:00 Pobyt v parku 	14:00 - 15:00 Individuální aktivita na patrech 	14:00 - 15:00 Individuální aktivita na patrech 	14:00 - 15:00 Procházka po parku 	14:00 - 15:00 Krmení poníků a oveček 		

Individuální aktivity a rehabilitace probíhají v průběhu dne. Změna programu vyhrazena. Za příznivého počasí se aktivity mohou konat v parku.